






## COURSE DE RELAIS

### Bibliographie






- Equipe départementale EPS de la Haute Garonne (2017) : « Document départemental EPS 31, les activités d'orientation à l'école »
-  • Inspection académique de l'Aude : Equipe EPS 1<sup>er</sup> degré : « 100 heures d'EPS pour la maternelle », Canopé éditions, USEP
-  • Inspection académique de l'Aude : Equipe EPS 1<sup>er</sup> degré : « 100 heures d'EPS pour le CP-CE1 », scéren USEP
-  • Inspection académique de l'Aude : Equipe EPS 1<sup>er</sup> degré : « 100 heures d'EPS pour le CE2, CM1, CM2 », scéren USEP
-  • Equipe des conseillers pédagogique en EPS du Bas Rhin : « Vivre l'EPS, 6 à 8 ans », Editions Accès.
-  • Nicolas Bérard, Pierre Paris : ACCES EPS cycle 3 », Editions Accès.
- Equipe départementale EPS du Tarn : « L'EPS aux cycles 2 et 3 », CRDP Midi Pyrénées et CDDP du Tarn.
- Équipe départementales EPS 1-72, (2011) inspection académique de la Sarthe : « Activités athlétiques : les courses » Collection Ressources

### Sitographie

- Ressources Eduscol 2012 :  
[https://media.eduscol.education.fr/file/Progressions\\_pedagogiques/75/7/Progression-pedagogique\\_Cycle3\\_Education\\_physique\\_et\\_sportive\\_203757.pdf](https://media.eduscol.education.fr/file/Progressions_pedagogiques/75/7/Progression-pedagogique_Cycle3_Education_physique_et_sportive_203757.pdf)
- Équipe départementales EPS 1-72: Activités athlétiques : les courses du cycle 1 au cycle 3  
[https://www.pedagogie1d.ac-nantes.fr/medias/fichier/courses\\_1347618736294.pdf?ID\\_FICHE=512997&INLINE=FALSE](https://www.pedagogie1d.ac-nantes.fr/medias/fichier/courses_1347618736294.pdf?ID_FICHE=512997&INLINE=FALSE)
- Vidéo pour expliquer la course de relais :  
[https://www.google.com/search?q=vid%C3%A9o+p%C3%A9dagogique+relais+athl%C3%A9tisme+cycle+3&rlz=1C1GCEB\\_frNC1044NC1044&oq=vid%C3%A9o+p%C3%A9dagogique+relais+athl%C3%A9tisme+cycle+3&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQIRifBdIBCjE0MTAxajBqMTWoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:850b8434,vid:cJEonwN4POA,st:0](https://www.google.com/search?q=vid%C3%A9o+p%C3%A9dagogique+relais+athl%C3%A9tisme+cycle+3&rlz=1C1GCEB_frNC1044NC1044&oq=vid%C3%A9o+p%C3%A9dagogique+relais+athl%C3%A9tisme+cycle+3&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQIRifBdIBCjE0MTAxajBqMTWoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:850b8434,vid:cJEonwN4POA,st:0)
- Vidéo pour expliquer comment transmettre le témoin :  
[https://www.google.com/search?q=vid%C3%A9o+p%C3%A9dagogique+relais+athl%C3%A9tisme+cycle+3&rlz=1C1GCEB\\_frNC1044NC1044&oq=vid%C3%A9o+p%C3%A9dagogique+relais+athl%C3%A9tisme+cycle+3&gs\\_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQIRifBdIBCjE0MTAxajBqMTWoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:e03a942e,vid:vDIHyc22NwY,st:0](https://www.google.com/search?q=vid%C3%A9o+p%C3%A9dagogique+relais+athl%C3%A9tisme+cycle+3&rlz=1C1GCEB_frNC1044NC1044&oq=vid%C3%A9o+p%C3%A9dagogique+relais+athl%C3%A9tisme+cycle+3&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQIRifBdIBCjE0MTAxajBqMTWoAgCwAgA&sourceid=chrome&ie=UTF-8#fpstate=ive&vld=cid:e03a942e,vid:vDIHyc22NwY,st:0)
- Document anim'athlé (lien vers le document et les vidéos des situations) :  
<https://usep.org/wp-content/uploads/2018/03/Athletismeanim2018.pdf>

## COURSE D'ORIENTATION

### Bibliographie

- Ministère de l'éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la recherche (2016) : « *Le parcours d'orientation au cycle 2 : présentation du module et des 4 vidéos illustrant différentes situations d'apprentissage.* »
- Ministère de l'éducation nationale, de l'Enseignement supérieur et de la recherche (2016) : « *Course d'orientation au cycle 3 : Eléments de construction d'une séquence d'enseignement.* »
- Equipe départementale EPS de la Haute Garonne (2017) : « *Document départemental EPS 31, les activités d'orientation à l'école* »
-  • Inspection académique de l'Aude : Equipe EPS 1<sup>er</sup> degré : « *100 heures d'EPS pour la maternelle* », Canopé éditions, USEP
-  • Inspection académique de l'Aude : Equipe EPS 1<sup>er</sup> degré : « *100 heures d'EPS pour le CP-CE1* », scéren USEP
-  • Inspection académique de l'Aude : Equipe EPS 1<sup>er</sup> degré : « *100 heures d'EPS pour le CE2, CM1, CM2* », scéren USEP
-  • Equipe des conseillers pédagogique en EPS du Bas Rhin : « *Vivre l'EPS, 6 à 8 ans* », Editions Accès.
-  • Nicolas Bérard, Pierre Paris : ACCES EPS cycle 3 », Editions Accès.
- Equipe départementale EPS du Tarn : « *L'EPS aux cycles 2 et 3* », CRDP Midi Pyrénées et CDDP du Tarn.
- Lou Tarr, Eric Habourdin, Marion Devaux, Equipe départementale EPS du Tarn (2013) : « *Les aventures de Pensatou et Têtanlère : sur les traces de Têtanlère* » Editions EPS, un album à s'orienter (GS / Cycle 2)

### Sitographie

Documents Eduscol Cycle 2 : le parcours d'orientation :

- Présentation et contextualisation :  
<https://eduscol.education.fr/document/15034/download>
- Activités introductives  
[http://videos.education.fr/MENESR/eduscol.education.fr/2016/Video1\\_CO\\_mise-en-place-situation-entree-seance-cerceaux.mp4](http://videos.education.fr/MENESR/eduscol.education.fr/2016/Video1_CO_mise-en-place-situation-entree-seance-cerceaux.mp4)
- Construire la progressivité des apprentissages  
[http://videos.education.fr/MENESR/eduscol.education.fr/2016/Video2\\_CO\\_mise-en-place-situation-orientation.mp4](http://videos.education.fr/MENESR/eduscol.education.fr/2016/Video2_CO_mise-en-place-situation-orientation.mp4)
- Les élèves dans l'action :  
[http://videos.education.fr/MENESR/eduscol.education.fr/2016/Video3\\_CO-activite-eleves-impliques-action.mp4](http://videos.education.fr/MENESR/eduscol.education.fr/2016/Video3_CO-activite-eleves-impliques-action.mp4)
- Explication des choix didactiques par l'enseignante  
[http://videos.education.fr/MENESR/eduscol.education.fr/2016/Video4\\_CO\\_Explicitation\\_des\\_choix\\_didactiques\\_par\\_l-enseignante.mp4](http://videos.education.fr/MENESR/eduscol.education.fr/2016/Video4_CO_Explicitation_des_choix_didactiques_par_l-enseignante.mp4)

Documents Eduscol Cycle 3 : la course d'orientation :

- Eléments de construction d'une séquence d'enseignement.  
<https://eduscol.education.fr/document/16669/download>
- Illustration 1 : Les méthodes et outils pour apprendre / Réaliser, seul ou à plusieurs, un parcours dans plusieurs environnements habituels, en milieu naturel aménagé ou artificiel  
<https://eduscol.education.fr/document/16672/download>
- Illustration 2 : La formation de la personne et du citoyen - Réaliser, seul ou à plusieurs, un parcours dans plusieurs environnements habituels, en milieu naturel aménagé ou artificiel.

<https://eduscol.education.fr/document/16675/download>

- Illustration 3 : Partir d'une tâche complexe en course d'orientation

<https://eduscol.education.fr/document/16678/download>

- Du cycle 1 au cycle 3 : Document départemental EPS 31, les activités d'orientation à l'école » : <https://edu1d.ac-toulouse.fr/politique-educative-31/ien31-portet-sur-garonne/files/2022/07/Les-activites-dorientation-a-lecole.pdf>

- Sur les traces de Têtanière :

- [https://www.revue-eps.com/fr/album-orientation-site\\_000164.html](https://www.revue-eps.com/fr/album-orientation-site_000164.html)
- <http://blogs17.ac-poitiers.fr/iensaintes/files/2016/01/Sorienter-dans-lespace-Sur-les-traces-de-T%C3%AAtanl%C3%A8re-1.pdf>
- [https://www.occitanielivre.fr/print/view/pdf/parutions/page\\_1?recherche=HABOURDIN%20ERIC](https://www.occitanielivre.fr/print/view/pdf/parutions/page_1?recherche=HABOURDIN%20ERIC)

- Comment présenter la Course d'orientation à ses élèves et comment organiser des séances ; Vidéos :

- <https://www.youtube.com/watch?v=P11oy55kwio&list=PLjW0mpsdcmZHDDI5BDdT38bhVfsX-Zxb&index=1>
- <https://www.youtube.com/watch?v=yglGPYgNSUA&list=PLjW0mpsdcmZHDDI5BDdT38bhVfsX-Zxb&index=2>
- <https://www.youtube.com/watch?v=qwiUP1pkSSw&list=PLjW0mpsdcmZHDDI5BDdT38bhVfsX-Zxb&index=3>
- <https://www.youtube.com/watch?v=1oUMvqGTOWU&list=PLjW0mpsdcmZHDDI5BDdT38bhVfsX-Zxb&index=4>
- <https://www.youtube.com/watch?v=wR7yBiUdY24&list=PLjW0mpsdcmZHDDI5BDdT38bhVfsX-Zxb&index=5>
- [https://www.youtube.com/watch?v=IkL\\_ASgcPs8&list=PLjW0mpsdcmZHDDI5BDdT38bhVfsX-Zxb&index=6](https://www.youtube.com/watch?v=IkL_ASgcPs8&list=PLjW0mpsdcmZHDDI5BDdT38bhVfsX-Zxb&index=6)
- <https://www.youtube.com/watch?v=rc1ldOtjLd8&list=PLjW0mpsdcmZHDDI5BDdT38bhVfsX-Zxb&index=7>
- <https://www.youtube.com/watch?v=Rt20FpcGFDo&list=PLjW0mpsdcmZHDDI5BDdT38bhVfsX-Zxb&index=8>