

# SOURIRE

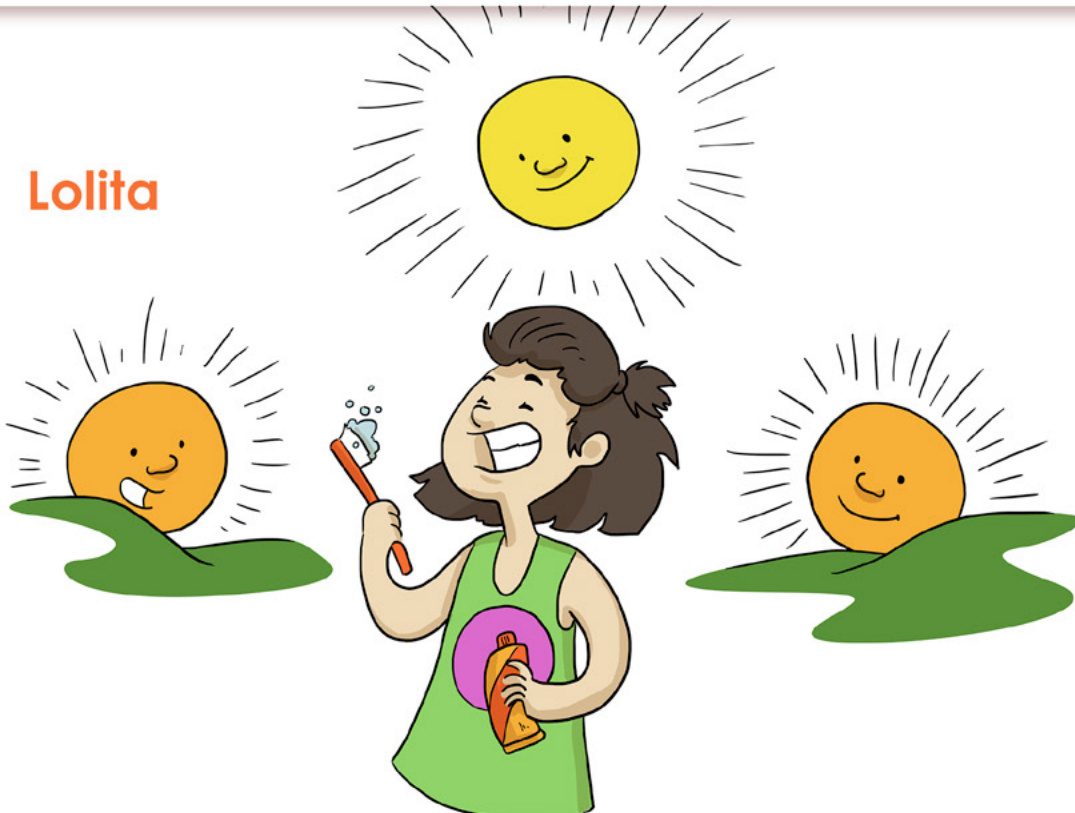


**SE BROSSER SES DENTS PERMET DE LES PROTÉGER DES CARIES.**



**Sabrina  
et Abel**

**Lolita**



## SE BROSSER LES DENTS PERMET DE LES PROTÉGER DES CARIES

**Entre nous** - Cette activité est centrée sur le thème de l'hygiène bucco-dentaire. Elle a pour objectif de faire identifier et différencier facteurs de risques et facteurs protecteurs. Elle vise également à apprendre aux élèves comment bien se brosser les dents.



### Entrée dans l'activité santé

Se placer en cercle et s'asseoir en tailleur le dos bien droit.

Donner les consignes suivantes en parlant doucement, calmement et en laissant du temps entre les différentes actions : « On ferme les yeux. On est attentif aux bruits extérieurs, puis aux odeurs. On va se masser le visage avec les mains : on ferme les yeux et on commence par les joues en faisant de petits cercles, puis chaque côté du nez, et enfin les sourcils et le front en partant de l'intérieur vers l'extérieur. Pour le tour de la bouche, on place horizontalement l'index droit au dessus de la lèvre supérieure et l'index gauche juste en dessous de la lèvre inférieure, et on fait des mouvements de droite à gauche pour masser la peau et, en dessous, les gencives. Recommencer en intervertissant les index. On sourit ».



### L'activité de découverte

Distribuer à chaque élève une photocopie de l'activité et/ou projeter l'activité sur un écran.

Laisser quelques minutes aux élèves pour observer et découvrir le document.

Leur demander quel est le sujet de l'activité (le brossage des dents).

#### Sabrina et Abel

- Décrire la scène.
- Énumérer les objets figurant sur le dessin et ce qui les relie (préciser leur fonction pour l'hygiène).

#### Lolita

- Décrire la scène.
- Deviner ce qu'a voulu nous dire le dessinateur.



### Une activité complémentaire

Visionner la Vidéo [La danse de Mémé Sourire](#).

Mettre les élèves en binôme et leur faire compter le nombre de dents de chacun.



### Pour aller plus loin

[Se documenter](#) sur le site de l'Agence Sanitaire et Sociale de Nouvelle-Calédonie.



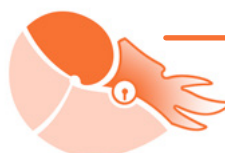
### Message pour les élèves

Se brosser les dents matin et soir permet d'en prendre soin et de rester en bonne santé.

Rapport à soi

Rapport aux autres

Rapport à l'environnement



DOMAINES

1 2 3 4 5