

LA TOISE



DÉCOUVRIR CE QUI PERMET AUX ENFANTS DE BIEN GRANDIR.



Grandir



DÉCOUVRIR CE QUI PERMET AUX ENFANTS DE BIEN GRANDIR

Entre nous - Cette activité vise à développer la conscience de soi. Elle a pour objectif de faire comprendre aux élèves les déterminants de son développement, et la place qu'il peut y prendre par ses choix, notamment alimentaires.



Entrée dans l'activité santé

Occuper l'espace de la salle en se déplaçant librement.

Exécuter doucement la série de mouvements suivante : Tout d'abord se mettre accroupi en boule comme si on voulait se faire le plus petit possible, puis sortir la tête des épaules et regarder autour de soi en tournant doucement la tête, se redresser lentement et se mettre debout tout en s'étirant pour se faire le plus grand possible. Pour terminer, se tenir bien droit, immobile, les yeux fermés. Inspirer et expirer profondément à trois reprises. Introduire calmement l'activité suivante.



L'activité de découverte

Projeter l'activité sur un écran.

Laisser quelques minutes aux élèves pour observer et découvrir le document.

Grandir

- Décrire l'image et décrypter les intentions du photographe.

Questionnement de l'enseignant :

- Que peut-on voir sur cette image ? Quel geste fait le petit garçon ? Que veut-il nous montrer ? (qu'il a envie de grandir,...)
- Qu'est-ce qui est dessiné sur le tableau ? Pourquoi ? (les fruits et les légumes favorisent la croissance et la santé)
- Qu'est-ce qui fait grandir cet enfant ?
- Inventorier les déterminants de la croissance et du développement physique et psychologique des enfants.



Une activité complémentaire

Dans le cadre de l'enseignement « Questionner le monde, Développement d'animaux et de végétaux », observer/mesurer la croissance et le développement d'êtres vivants Il est préférable de faire germer des graines en classe ou d'avoir un petit élevage. En cas d'impossibilité, on peut visionner la [vidéo](#).



Pour aller plus loin

- Consulter sur le site de la main à la pâte [Autour d'un élevage de phasmes](#).
- Consulter sur le site de la main à la pâte [La vie des plantes](#).



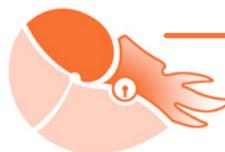
Message pour les élèves

Pour bien grandir, un enfant a besoin de manger de tout en quantité adaptée selon son âge et les activités qu'il fait. Boire de l'eau et respirer de l'air de bonne qualité l'aide à rester en bonne santé. Lorsqu'il en a besoin, un adulte l'accompagne chez le docteur.

Rapport à soi

Rapport aux autres

Rapport à l'environnement



DOMAINES

1 2 3 4 5