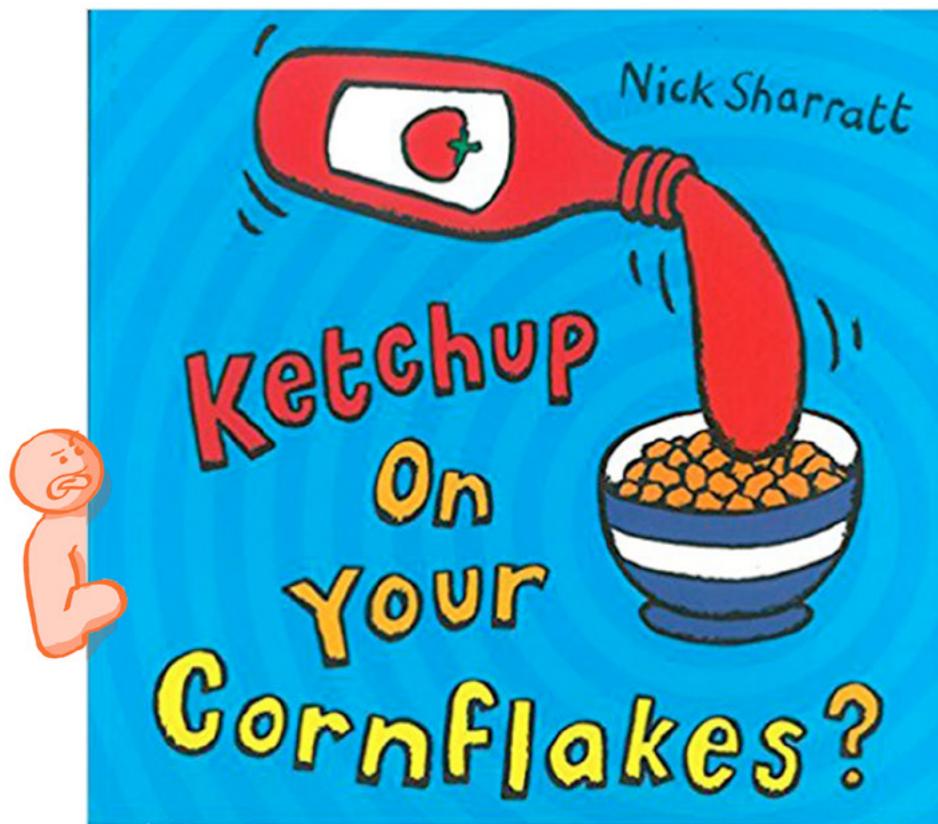


KETCHUP ON YOUR CORNFLAKES?



FOOD IN ENGLISH.



FOOD IN ENGLISH

Entre nous - Cette activité a pour objectif de faire exprimer aux élèves leurs goûts et dégoûts alimentaires dans une langue vivante étrangère. Elle conduira à discuter autour de l'assaisonnement juste de la nourriture.



Entrée dans l'activité santé

Occuper l'espace de la salle en se déplaçant librement. Accélérer leur déplacement, puis d'aller de plus en plus doucement jusqu'à faire des mouvements très très lents, comme dans un film au ralenti. S'arrêter de bouger comme une statue. Il n'y a que la respiration qui fonctionne calmement, régulièrement. Faire des mimiques en pensant à son aliment préféré, puis un aliment ou une odeur que l'on n'aime pas.

Pour terminer, se tenir bien droit, immobile, les yeux fermés. Inspirer et expirer profondément à trois reprises. Introduire calmement l'activité suivante.



L'activité de découverte

Distribuer à chaque élève une photocopie de l'activité ou projeter l'activité sur un écran.

Laisser quelques minutes aux élèves pour observer et découvrir le document.

Ketchup on your cornflakes?

- Identifier la nature du document (la couverture d'un album).
- Dire ce que l'on peut voir sur la couverture (l'auteur, un titre, une illustration).
- Décrire l'illustration de la couverture.
- Dire ce que l'on pense du mélange cornflakes-ketchup.
- Préciser avec quels aliments on utilise le ketchup habituellement et ce que l'on verse sur les cornflakes.
- Citer différentes manières d'assaisonner les aliments et discuter des habitudes et des goûts alimentaires différents selon les personnes, voire selon les pays (sel, sucre, épices, sauces,...).



Une activité complémentaire

- Lire l'album *Ketchup on your cornflakes* ou [visionner](#) sa lecture.
- Imaginer collectivement une recette farfelue que l'enseignant retranscrit.



Pour aller plus loin

Consulter le module d'apprentissage autour de l'album [Ketchup on your cornflakes](#).



Message pour les élèves

On assaisonne les aliments (sel, poivre, épices, herbes aromatiques, sucre) selon son goût et sa culture. Pour protéger sa santé, il est recommandé de limiter la quantité de sucre, gras et sel ajouté dans les aliments.

Rapport à soi

Rapport aux autres

Rapport à l'environnement



DOMAINES

1 2 3 4 5