

LA TOILETTE DU CHAT



S'INTERROGER SUR LA NATURE ET LA PORTÉE DES GESTES D'HYGIÈNE.

Observe, décris, commente.



Vrai ou Faux ?

Le chat est un animal particulièrement propre.

Il fait sa toilette pour :

- avoir un joli poil **Vrai Faux**
- sentir bon **Vrai Faux**
- sa santé **Vrai Faux**
- se calmer **Vrai Faux**



S'INTERROGER SUR LA NATURE ET LA PORTÉE DES GESTES D'HYGIÈNE

Entre nous - Sous forme de débat, en s'appuyant sur le vécu des élèves à partir de l'observation d'animaux familiers, cette séance permet d'introduire avec les élèves la thématique de l'hygiène et de ses multiples bienfaits (physiques, psychologiques, sociaux).



Entrée dans l'activité santé

Commencer cet exercice en position assise ou debout les jambes légèrement écartées pour une bonne stabilité. Poser la main sur le haut du bras opposé et plier le bras : sentir le biceps se contracter (il se gonfle). Quand on tend le bras, le biceps se relâche.

Contracter tout le bras droit, en serrant le poing bien fort, puis tout relâcher comme si le bras était tout mou. Répéter cet exercice avec tout le bras gauche, puis la jambe droite, puis la jambe gauche, puis les 4 membres en même temps.

Respirer profondément sur 3 mouvements respirations.



La toilette du chat

- Distribuer à chaque élève une photocopie de l'activité ou projeter l'activité sur un écran.
- Décrire la scène représentée.
- Émettre les hypothèses quant à l'activité du chat.
- Comparer la toilette du chat avec celle des humains.

Vrai ou Faux

- Déchiffrer la consigne et les propositions.
- Choisir sa réponse et la justifier.

Toutes les propositions sont vraies, faire remarquer que la toilette est un bienfait pour soi (sa santé, son bien-être) mais aussi pour les autres (sentir bon, être joli)



Une activité complémentaire

- Visionner la [vidéo](#), puis aller se laver les mains.
- As-tu déjà vu une [poule toilettant ses plumes](#) ?



Pour aller plus loin

Consulter un dossier pédagogique présentant une séquence sur l'[hygiène corporelle](#).



Message pour les élèves

L'hygiène c'est prendre soin de sa santé, mais aussi de son apparence pour soi et les autres.

Rapport à soi
Rapport aux autres
Rapport à l'environnement



DOMAINES

1 2 3 4 5