

LE LAVAGE DES MAINS



COMPRENDRE POURQUOI SE LAVER LES MAINS EST SI IMPORTANT.

HYGIÈNE BIEN SE LAVER LES MAINS

POURQUOI EST-IL IMPORTANT DE SE LAVER LES MAINS ?

Tout au long de la journée, les microbes s'accumulent sur vos mains. Ces microbes sont responsables de maladies. Le lavage de main permet d'éviter la transmission des microbes à d'autres personnes.

COMMENT BIEN SE LAVER LES MAINS

- 1** Mouillez-vous les mains avec de l'eau.
- 2** Versez du savon dans la paume de vos mains.
- 3** Frottez-vous les mains au minimum 15 secondes : les doigts, les paumes, le dessous des mains et les poignets.
- 4** Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts.
- 5** Nettoyez également les ongles.
- 6** Rincez-vous les mains sous l'eau.
- 7** Séchez-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique. À l'aide de l'essuie-main refermez le robinet puis jetez-le dans une poubelle.

**FAIS PAS LE MALIN,
LAVE-TOI LES MAINS**

www.dass.govv.nc

DASS
Direction des Affaires
Sanitaires et Sociales

Le lavabo.

COMPRENDRE POURQUOI SE LAVER LES MAINS EST SI IMPORTANT

Entre nous - Cette activité a pour objectif d'amener les élèves à intégrer le bien-fondé du message concernant l'hygiène des mains, pour une meilleure observance.



Entrée dans l'activité santé

S'asseoir en tailleur en mettant les deux plantes de pieds en contact l'une avec l'autre. Se frotter les mains comme si on se les lavait en veillant à « savonner » partout. Secouer les mains comme si on les faisait sécher. Poser les mains sur les genoux et respirer calmement pendant 1 minute. Projeter l'activité sur un écran.



L'activité de découverte

- Identifier le document. (une affiche)
- Décrire les dessins et résumer les message.
- Déduire le message porté par l'affiche.
- Émettre des hypothèses quant aux destinataires de ce message.
- Travail sur la qualité du lavage des mains (durée, fréquence...)

Débat sur les gestes de prévention des maladies infectieuses

- Se laver les mains après chaque passage aux toilettes et avant de porter des aliments à sa bouche, ne pas cracher, se moucher correctement etc.
- Réaliser une affiche de prévention.



Une activité complémentaire

- Regarder la vidéo [La transmission des microbes](#).
- Séance pratique de lavage de mains au lavabo de l'école.



Pour aller plus loin

Consulter le site de l'ASS NC sur le [RAA](#).



Message pour les élèves

Avant certaines activités (manger) et après (aller aux toilettes, éternuement, se moucher, jouer), se laver les mains est un réflexe.

Rapport à soi
Rapport aux autres
Rapport à l'environnement



DOMAINES
1 2 3 4 5