

BROSSAGE DE DENTS



COMPRENDRE POURQUOI L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE EST TRÈS IMPORTANTE POUR NOTRE SANTÉ.

Observe, décris et commente les photos.



De beaux sourires !

COMPRENDRE POURQUOI L'HYGIÈNE BUCCO-DENTAIRE EST TRÈS IMPORTANTE POUR NOTRE SANTÉ

Entre nous - Cette activité a pour objectif d'amener les élèves à comprendre la nécessité d'une bonne hygiène bucco-dentaire en observant la structure d'une dent.



Entrée dans l'activité santé

Commencer cet exercice en position assise ou debout les jambes légèrement écartées pour une bonne stabilité. Poser la main sur le haut du bras opposé et plier le bras : sentir le biceps se contracter (il se gonfle). Quand on tend le bras, le biceps se relâche.

Contracter tout le bras droit, en serrant le poing bien fort, puis tout relâcher comme si le bras était tout mou. Répéter cet exercice avec tout le bras gauche, puis la jambe droite, puis la jambe gauche, puis les 4 membres en même temps. Essayer de contracter ainsi d'autres parties du corps : le visage en grimaçant, le ventre en le rentrant, les fesses en les serrant, les épaules en les remontant,... Quand les élèves ont bien compris, inspirer en contractant les muscles et expirer en les relâchant.



L'activité de découverte

Projeter l'activité sur un écran.

Un beau sourire

- Décrire les photos (bouche d'un enfant qui ont perdu des dents de lait, une dent dans la main).
- Distinguer les gencives, les dents (incisives, canines, molaires). Définir dents de lait et dents définitives.
- Débattre sur le pourquoi (éliminer les bactéries qui provoquent des caries) et la manière de prendre soin de ses dents (limiter la consommation d'aliments riches en sucres (rappels séquence 1) ; se brosser les dents après chaque repas).
- Visionner la vidéo [La danse de Mémé sourire](#).



Une activité complémentaire

- Visionner l'émission [Mine de rien](#) sur les dents de lait (F3).
- Les services de prévention des 3 provinces (email : mesdentsmasante@ass.nc) fournissent aux écoles du matériel pour le brossage des dents. Pour la province Nord et Iles, faire une demande au dispensaire ou centre médico social le plus proche qui transférera aux équipes de prévention provinciales.



Pour aller plus loin

- Consulter un [dossier pédagogique scientifique](#).
- Emission [C'est pas sorcier](#).



Message pour les élèves

Les dents de lait tombent pour laisser la place à d'autres dents. Les dents sont vivantes, solides et fragiles à la fois. Le brossage des dents après chaque repas élimine les bactéries et permet d'éviter la formation de caries.

Rapport à soi
Rapport aux autres
Rapport à l'environnement



DOMAINES

1 2 3 4 5