

ÉVALUATION FINALE



IDENTIFIER ET PRÉVENIR LES RISQUES.



Je m'appelle

J'ai ans

J'ai peur de



Entoure ta réponse.

Ce panneau indique un danger :

- a. Pour les cerfs
- b. Pour les chasseurs
- c. Pour les automobilistes



IDENTIFIER ET PRÉVENIR LES RISQUES

Entre nous - Cette activité évaluative permet d'aborder le concept de danger, de prendre connaissance d'un risque et de comprendre l'expression de son intensité pour en déduire la bonne attitude à adopter.



Entrée dans l'activité santé

Commencer cet exercice en position assise ou debout les jambes légèrement écartées pour une bonne stabilité. Poser la main sur le haut du bras opposé et plier le bras : sentir le biceps se contracter (il se gonfle). Quand on tend le bras, le biceps se relâche.

Contracter tout le bras droit, en serrant le poing bien fort, puis tout relâcher comme si le bras était tout mou. **Répéter** cet exercice avec tout le bras gauche, puis la jambe droite, puis la jambe gauche, puis les 4 membres en même temps.

Essayer de contracter ainsi d'autres parties du corps : le visage en grimaçant, le ventre en le rentrant, les fesses en les serrant, les épaules en les remontant, ... Quand les élèves ont bien compris, inspirer en contractant les muscles et expirer en les relâchant.



Évaluer la capacité des élèves à écrire leur nom, âge, et à exprimer une crainte.

Accompagner les élèves dans la réalisation de la consigne.



Évaluer la capacité des élèves à évaluer un risque.

- Identifier la nature du document (la photo d'un panneau d'avertissement).
- Situer et décrypter le panneau d'avertissement (une route forestière).
- Relever le code des couleurs utilisé.
- Identifier la nature du risque concerné.
- Interpréter le message : quelle attitude adopter en présence de ce panneau ?



A retenir

La classe fera un bilan oral de la séquence en se rappelant les messages santé évoqués.

- Respecter des règles de vie collective profite à soi, aux autres et à son environnement.
- L'hygiène c'est prendre soin de sa santé, mais aussi de son apparence pour soi et les autres.
- Avant certaines activités (manger) et après (aller aux toilettes, éternuer, se moucher, jouer), se laver les mains est un réflexe.
- Les dents de lait tombent pour laisser la place à d'autres dents. Les dents sont vivantes, solides et fragiles à la fois. Le brossage des dents après chaque repas élimine les bactéries et permet d'éviter la formation de caries.
- A chaque âge de la vie on a besoin les uns des autres.
- L'activité physique est source de plaisir, bien-être et santé. On peut vivre plusieurs émotions durant la même activité.

Rapport à soi
Rapport aux autres
Rapport à l'environnement



DOMAINES

1 2 3 4 5