

L'EAU



DÉCOUVRIR QUELLE EST LA BOISSON INDISPENSABLE À TOUT ÂGE DE LA VIE.



www.ass.nc

Je bois de l'Eau !

Pendant les repas, avant, pendant et après l'activité physique, c'est de l'eau qu'il me faut !



La Fabrik

Pour tous renseignements :
Tél : 25 07 72
preventionsurcharge@ass.nc
f **mangemieuxbougeplus**
www.mangemieuxbougeplus.nc



RÉUSSIR, ÊTRE BIEN, ÊTRE ENSEMBLE

DÉCOUVRIR QUELLE EST LA BOISSON INDISPENSABLE À TOUT ÂGE DE LA VIE

Entre nous - Cette activité a pour objectif de faire analyser une affiche de promotion sanitaire sur le thème de l'eau pour en identifier l'émetteur, le destinataire et le message à des fins d'appropriation. L'objectif santé est de promouvoir l'eau comme principale boisson.



Entrée dans l'activité santé

Après s'être lavé soigneusement les mains, se placer en cercle et s'asseoir en tailleur le dos bien droit.

Se masser ensuite le visage avec les mains : on commence par les joues en faisant de petits cercles, puis chaque côté du nez, et enfin les sourcils et le front en partant de l'intérieur vers l'extérieur. Pour le tour de la bouche, on place horizontalement l'index droit au dessus de la lèvre supérieure et l'index gauche juste en dessous de la lèvre inférieure, et on fait des mouvements de droite à gauche pour masser la peau et, en dessous, les gencives. Recommencer en intervertissant les index. On finit par le massage des oreilles en frottant doucement devant et derrière les oreilles avec le bout des doigts puis en massant les pavillons et les lobes.
Commencer l'activité santé.



Observation du document

- Identifier la nature du document (une affiche).
- Décrire la scène représentée.
- Repérer des éléments permettant d'identifier l'émetteur de l'affiche (ASS-NC) et le thème de la campagne (mange mieux bouge plus).

Interprétation de la scène représentée

- Relever des éléments d'identification des différents personnages en lien avec leur âge (Taille, occupation), et statut (enfants, adultes, parents...).
- Repérer le message porté par l'affiche (je bois de l'eau).
- Émettre des hypothèses quant aux destinataires de ce message.
- Émettre un message de prévention concernant l'eau.



Une activité complémentaire

Créer une affiche de la classe pour la promotion de l'eau comme boisson.
Visionner la vidéo [Bob boit de l'eau](#) (ASS-NC).



Pour aller plus loin

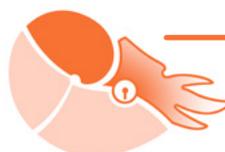
Consulter le document [Les autres boissons](#) sur le site de l'Agence Sanitaire et Sociale de Nouvelle-Calédonie.



Message pour les élèves

A tout âge, l'eau est la seule boisson indispensable pour rester en bonne santé.

Rapport à soi
Rapport aux autres
Rapport à l'environnement



DOMAINES
1 2 3 4 5