

LES SIGNES D'UNE INFECTION



ALLER VOIR LE DOCTEUR QUAND C'EST NÉCESSAIRE !

Ces enfants ont mal à la gorge, doivent-ils aller voir le docteur ?

Matahi a mal à la gorge quand il avale sa salive ou un aliment.

La température de son corps est normale ou presque (37 ou 38°C).

Oui Non. Pourquoi ?

.....
.....



Jeanne a très mal à la gorge, elle a de la fièvre (39°C). Les ganglions de son cou sont durs et gonflés.

Oui Non. Pourquoi ?

.....
.....

Chloé a des points blancs dans la gorge et beaucoup de fièvre. Les ganglions de son cou sont durs et gonflés.

Oui Non. Pourquoi ?

.....
.....



Le docteur sait ce qu'il faut faire quand on est malade. Il est très important d'aller le voir quand c'est nécessaire.

ALLER VOIR LE DOCTEUR QUAND C'EST NÉCESSAIRE !

Entre nous - Cette activité a pour objectif d'apprendre à reconnaître certains des symptômes qui conduisent à prendre la décision de consulter le médecin. Il s'agit d'un apprentissage essentiel même si c'est aux personnes en charge des enfants qu'incombe cette décision. La plupart des maux de gorge disparaissent en moins de sept jours. Ils sont généralement d'origine virale ou environnementale bénigne. S'ils persistent ou si la fièvre est importante, on peut supposer une infection bactérienne plus sérieuse. Ce type d'infection, si elle n'est pas soignée, peut entraîner des complications durables notamment le rhumatisme articulaire aigu.



Entrée dans l'activité santé

La phase de recentration peut être accompagnée d'un fond musical avec bruit de vagues [exemple](#).

Allongés sur un tapis ou sur le sol, s'imaginer sur une plage.

Se concentrer sur le fond musical. Relâcher tous les muscles du corps.

Imaginer qu'on s'enfonce dans le sable chaud, que c'est doux et confortable.

Détendre chacune des parties de son corps tour à tour : les jambes, les bras, les épaules, la tête,...

Se concentrer sur sa respiration, inspirer profondément par le nez, expirer doucement par la bouche.

Faire 3 cycles respiratoires.

S'étirer comme si on sortait d'un profond sommeil et s'asseoir calmement pour écouter attentivement les consignes suivantes.



L'activité de découverte

Ces enfants ont mal à la gorge, doivent-ils aller chez le médecin ?

Projeter et observer le document.

- Étudier collectivement les trois cas et discuter de la décision à prendre en justifiant.
- Lire les textes en expliquant le vocabulaire : température, fièvre, ganglions, points blancs dans la gorge. Si nécessaire faire le point sur la température normale et la fièvre.
- Identifier les critères de gravité d'un mal de gorge qui doivent conduire à consulter un professionnel de santé (fièvre, ganglions, points blancs).
- Souligner quelles sont les complications qui peuvent accompagner une angine.
- Généraliser sur les signes d'une infection qui doivent amener à consulter un médecin : rougeur, chaleur, douleur, persistance des symptômes, température corporelle supérieure à 39 °C,...



Une activité complémentaire

- Préparer et réaliser une visite (centre de santé, cabinet médical) ou inviter un agent sanitaire de la province, échanger avec les professionnels de santé du secteur.
- Poursuivre avec les fiches sur le RAA.
- Création d'affiches, de slogan sur les infections, le RAA...
- Fiche 178 – *Limiter la propagation des microbes*.
- Fiche 188 – *Quel est le risque ?*
- Fiche 195 – *Les médicaments*.



Pour aller plus loin

- Fiche connaissances : Le RAA
- Site de l'[ASSNC](#).



Message pour les élèves

Plusieurs signes de notre corps doivent nous conduire à aller voir le docteur. La température normale du corps est voisine de 37 °C. On parle de fièvre si elle dépasse 38 °C.

La fièvre est un signal qui indique que l'organisme se défend notamment contre une infection.

Rapport à soi

Rapport aux autres

Rapport à l'environnement



DOMAINES

1 2 3 4 5