

LE RAA QU'EST-CE QUE C'EST ?



EXTRAIRE DES INFORMATIONS D'UN DOCUMENT VIDÉO-FICTION DE PRÉVENTION DU RAA. COMPRENDRE ET UTILISER L'INFORMATION POUR RESTER EN BONNE SANTÉ

EMY

et le R.A.A.



EXTRAIRE DES INFORMATIONS D'UN DOCUMENT VIDÉO FICTION DE PRÉVENTION DU RAA. COMPRENDRE ET UTILISER L'INFORMATION POUR RESTER EN BONNE SANTÉ.

Entre nous - Expliciter le sens de l'activité en la mettant en lien avec le dépistage scolaire du RAA passé ou à venir. Visionner une vidéo pédagogique sur la connaissance du RAA, pour en extraire les éléments d'information utiles. Cette vidéo peut être utilisée avant ou après le dépistage scolaire annuel.



Entrée dans l'activité santé

Avant de commencer penser à se laver les mains.

S'asseoir confortablement, fermer les yeux et se concentrer sur sa respiration.

Se masser ensuite le visage avec les mains : commencer par les joues en faisant de petits cercles, puis chaque côté du nez, et enfin les sourcils et le front en partant de l'intérieur vers l'extérieur.

Pour le tour de la bouche, placer horizontalement l'index droit au dessus de la lèvre supérieure et l'index gauche juste en dessous de la lèvre inférieure, et faire des mouvements de droite à gauche pour masser la peau et, en dessous, les gencives.

Recommencer en intervertissant les index.

Finir par le massage des oreilles en frottant doucement devant et derrière les oreilles avec le bout des doigts puis en massant les pavillons et les lobes.



L'activité de découverte

Emy et le RAA

Vidéo de 10 minutes mettant en scène une classe de CM1 : Emy présente à ses camarades de classe et à sa maîtresse, un exposé sur le RAA (Rhumatisme Articulaire Aigu) : causes, symptômes, conséquences, traitement, prévention, dépistages, etc.

Visionnage de la [vidéo](#).

Séquencer le visionnage pour expliciter les différentes questions qui se posent (qui est le plus concerné par le RAA ? comment survient la crise de RAA ? qu'est-ce que la crise de RAA ? qu'abime le RAA ? quels moyens avons-nous pour nous aider à nous protéger contre le RAA ? Apprécier le caractère des différents personnages, l'humour de la vidéo.



Une activité complémentaire

Faire réfléchir les enfants à la question suivante : comment faire pour éviter de transmettre les microbes à mes proches quand je suis enrhumé ?



Pour aller plus loin

Fiche connaissances : [Le RAA](#) sur le site de l'ASSNC.



Message pour les élèves

Le RAA est une maladie grave du cœur que l'on peut éviter par de simples mesures d'hygiène. Un programme de dépistage donne toutes les chances de bien vivre en bonne santé. En cas de doute, mal de gorge, douleurs articulaires, plaies sur la peau, vite consulter un médecin !

Rapport à soi

Rapport aux autres

Rapport à l'environnement



DOMAINES

1 2 3 4 5