

# SPORTS



## HOW TO NAME MY FAVOURITE SPORTS?



### Auto-test. Move!

First: What do you prefer?

- a. Bike
- b. Walk
- c. Rollerblade

Second: When you come back home from school

- a. You play outside
- b. You help your parents
- c. You watch TV or play video games

### Choose your favorite sport.



I choose .....

### Which sport do you recognize on the pictures?



## HOW TO NAME MY FAVOURITE SPORTS?

**Entre nous** - Cette activité a pour objectif de faire s'exprimer en anglais les élèves sur leur motivation à la pratique de l'activité physique.



### Entrée dans l'activité santé

Commencer cet exercice en position assise sur une chaise ou par terre.

Avec la main droite tâter le bras gauche en remontant de la main vers l'épaule pour sentir les os : les phalanges des doigts, les os dans la paume de la main, le cubitus, le radius, l'humérus. Reproduire sur le bras droit.

Tâter maintenant les os des orteils du pied droit, la cheville, le talon, le péroné, le tibia, le fémur. Même chose à gauche.

Toucher et sentir le bassin, les vertèbres cervicales, suivre des mains la colonne vertébrale et aussi les côtes.

Se concentrer sur la respiration : respirer lentement et profondément.

S'étirer. Commencer l'activité.



### L'activité de découverte D'accord – pas d'accord

#### Auto-test. Move!

- Découvrir le document et la consigne.
- Déchiffrer les propositions

#### First

- Réaliser la consigne individuellement ou collectivement (les élèves à main levée ou par écrit font leur choix).
- Relever les votes, traiter de manière statistique la fréquence des réponses.
- Comparer et commenter l'intensité des différentes activités.

#### Second

- Idem

#### Choose your favorite sport

- Découvrir la consigne.
- S'exprimer et écrire en anglais pour exprimer un choix. (I Choose...)

#### Which sport do you recognize on the pictures?

- Idem.



### Une activité complémentaire

- Enquête : quels sports peut-on pratiquer en Nouvelle-Calédonie ? Quels sont les sports pratiqués par les élèves ?
- Visionner la [video](#).



### Pour aller plus loin

Découvrir et pratiquer le [cricket](#) à l'école.



### Message pour les élèves

Filles et garçons, choisir et pratiquer le sport ou l'activité physique que l'on aime, rien de mieux pour rester en forme et en bonne santé !

Rapport à soi

Rapport aux autres

Rapport à l'environnement



**DOMAINES**

**1 2 3 4 5**