

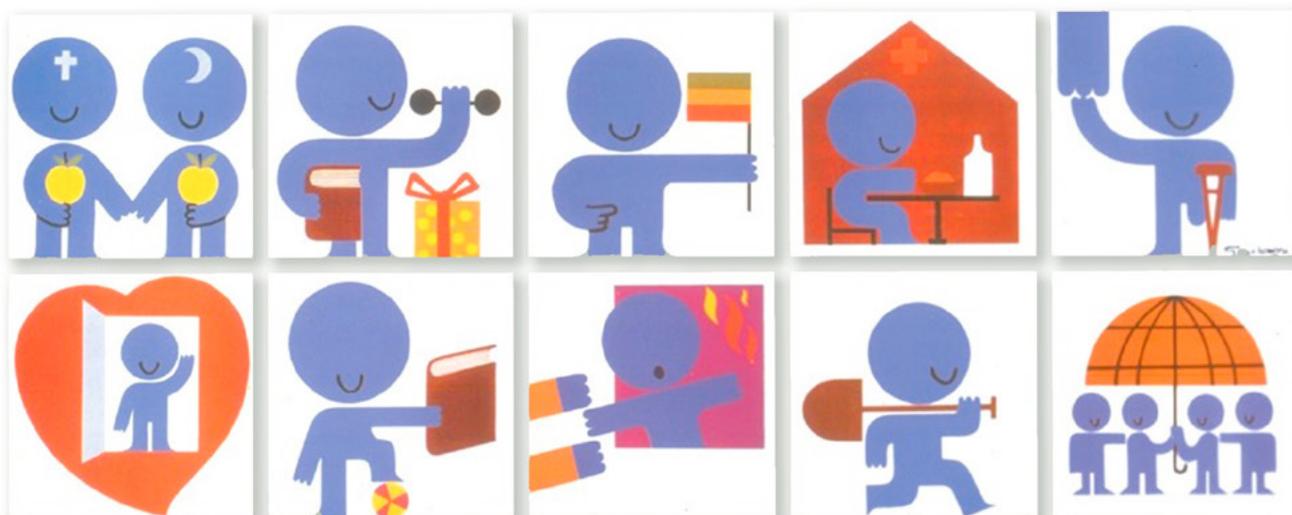
# LES DROITS DES ENFANTS



**CONNAÎTRE LES DROITS ET DEVOIRS DE L'ENFANT.**

**Dix droits essentiels.**

**Retrouvez quel droit est illustré par chacune des vignettes.**



*Extrait de l'affiche unicef les enfants ont des droits*

1. le droit à l'amour et au respect
2. le droit à une identité, un nom et une nationalité
3. le droit au contact avec sa mère et son père
4. le droit à l'éducation
5. le droit à la protection contre toute forme de violence
6. le droit à la liberté d'expression et à l'expression de son opinion
7. le droit de rire, de jouer et de rêver
8. le droit à l'égalité des filles et des garçons
9. le droit de protection contre l'exploitation
10. le droit de mener une vie décente malgré un handicap

## CONNAÎTRE LES DROITS ET DEVOIRS DE L'ENFANT

**Entre nous** - Cette activité vise à mieux connaître ses droits pour mieux les faire valoir. Elle rappelle les droits dont disposent les élèves au sein de la société.



### Entrée dans l'activité santé

Exercice d'étirement du dos soit en position debout, tête et dos bien droits, pieds écartés de la largeur du bassin ; soit en position assise devant le bureau ou l'ordinateur, le dos bien droit.

En inspirant, entrelacer les doigts devant la poitrine, paumes des mains vers soi. À l'expiration, tendre les bras devant soi en tournant les paumes vers l'extérieur. Les bras toujours tendus, inspirer de nouveau puis, à l'expiration, lever les bras tendus au-dessus de la tête, paumes des mains vers le ciel. Maintenir l'étirement sur 3 respirations complètes en gardant les épaules abaissées et en ouvrant bien la cage thoracique. L'exercice peut être prolongé par une nouvelle inspiration et, à l'expiration, fléchir le buste vers la gauche en faisant partir le mouvement des hanches. Maintenir l'étirement sur 3 respirations complètes en essayant d'augmenter un peu plus l'inclinaison à chaque expiration. Puis inspirer pour redresser le buste et revenir au centre, puis recommencer du côté droit à l'expiration suivante.



### L'activité de découverte

Visionner la vidéo de l'UNICEF [Le droit des enfants](#).

Discussion ouverte. Qu'est-ce que l'on a compris ? retenu ?

#### Dix droits essentiels

- Examiner les vignettes. Faire des propositions pour les relier à un droit.
- Discuter le bien-fondé, respect de la proposition etc.
- Valider les réponses : projeter la [solution](#).



### Une activité complémentaire

Débattre sur l'égalité entre les filles et les garçons. Ont-ils les mêmes droits ?



### Pour aller plus loin

Consulter les [outils UNICEF](#) pour les enseignants.



### Message pour les élèves

Chaque enfant a droit à une attention particulière pour son développement physique, mental et social.

Rapport à soi  
Rapport aux autres  
Rapport à l'environnement



DOMAINES

1 2 3 4 5