

LES MICROBES



DÉCOUVRIR COMMENT SE TRANSMETTENT CERTAINES MALADIES.



Recherche dans un dictionnaire la définition du mot microbe et écris-la ci-dessous :

Un microbe est
.....

Faites la liste des gestes ou objets qui peuvent transmettre des microbes et des gestes qui peuvent éviter leur transmission.



DÉCOUVRIR COMMENT SE TRANSMETTENT CERTAINES MALADIES

Entre nous - Cette activité a pour objectif de définir la notion de microbes et d'aider les élèves à identifier les attitudes et objets susceptibles de transmettre des maladies. Elle conduira à débattre sur les risques de contamination et les moyens de s'en protéger.



Entrée dans l'activité santé

Se laver les mains avant de commencer.

Allongés sur un tapis de sol, s'imaginer sur une plage. Se concentrer sur la respiration. **Relâcher** tous les muscles du corps : secouer doucement les jambes puis relâcher ; secouer doucement les bras puis relâcher, soulever une épaule et la relâcher sur le tapis, faire la même chose de l'autre côté. Tourner doucement la tête à droite et à gauche pour relâcher les muscles du cou. Contracter les muscles du visage (grimace) puis les relâcher. Fermer les yeux. Respirer calmement, profondément. Sentir le ventre qui se soulève à l'inspiration et qui s'abaisse à l'expiration.

Imaginer qu'on s'enfonce dans le sable chaud, que c'est doux et confortable. Détendre chacune des parties de son corps tour à tour. « *Le soleil nous chauffe agréablement... On imagine le bruit des vagues... On se laisse bercer par les vagues.* »

Terminer la relaxation en ouvrant doucement les yeux, en s'étirant comme si on sortait d'un profond sommeil et s'asseoir calmement pour écouter attentivement les consignes suivantes.



La définition

Comparer les définitions trouvées par les élèves. Selon les dictionnaires (papier ou web ; récents ou anciens), la définition est variable.

Définition de microbe : On appelait autrefois microbes tous les organismes invisibles à l'œil nu, responsables de maladies ou de putréfactions. De nos jours on tend à remplacer ce terme par celui de microorganisme.

Micro-organisme : Organisme microscopique (c'est-à-dire non visibles à l'œil nu).

Préciser que certains micro-organismes véhiculent des maladies (bactéries, virus de la grippe) alors que d'autres sont au contraire utiles (levure de boulanger, champignons et bactéries permettant la fabrication de fromages, flore intestinale, etc.).

Étudier la liste de situations proposées par les élèves. (éternuement, toux, échange de brosse à dents, boire dans le verre de quelqu'un d'autre, manger des fruits non lavés, etc.)

Faire exprimer le risque en lien avec chaque situation. Évaluer le risques d'être contaminé ou de transmettre soi-même des microbes aux autres.

Faire trouver des moyens de prévention. (main devant la bouche, toux dans le pli du coude, lavage des mains et des aliments, etc.)



Une activité complémentaire

- Visionner la [vidéo](#).
- Documents de prévention [Fais pas le malin, lave-toi les mains](#).



Pour aller plus loin

En savoir plus sur les [micro-organismes](#).



Message pour les élèves

Certaines maladies se transmettent par des bactéries ou des virus véhiculés par l'air, l'eau ou par contact. Se laver les mains après être allé aux toilettes et avant de manger permet de limiter les risques de contamination.

Rapport à soi
Rapport aux autres
Rapport à l'environnement



DOMAINES

1 2 3 4 5