

Programmation Sportive
PRÉVISIONNELLE
USEP 2025




 **ADHÉSION À L'USEP NC**


Du 17 février au 1^{er} mai 2025

Pour devenir adhérent, complétez les documents d'adhésion et inscrivez-vous aux opérations avant le 1^{er} mai 2025.

 **Attention** : aucune adhésion ne sera prise en compte après cette date !

 **Plus d'infos dans le cahier des charges** [ici](#) 

 **NB** : les projets, formations et activités débutent dès la rentrée scolaire 2025, privilégiez les inscriptions rapidement.

 Une fois votre adhésion prise en compte, un accès à des ressources pédagogiques pour chaque activité vous sera transmis.

 **Les cahiers des charges et les dates sont susceptibles d'être modifiés.**

Pour plus d'informations

 **E-mail : delegue.usepnc@gmail.com**

 **Téléphone : 90 30 60**

 **Facebook : USEP NC**

VIE SPORTIVE CYCLE 1

PÉRIODE N°1

Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Du 17 février au 1 ^{er} mai 2025	Tous cycles	Adhérer à l'USEP NC	USEP NC	Adhérer à l'USEP NC Compléter les documents d'adhésion S'inscrire aux opérations	Cahier des charges
Du 10 au 14 Mars 2025	Tous cycles	Semaine du sport scolaire A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC DENC	S'engager dans une année scolaire sportive	Cahier des charges
Du 31 mars au 04 Avril 2025	Tous cycles	Semaine Olympique et Paralympique A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC USEP NAT Comité National Olympique et Sportif Français	Promouvoir la pratique sportive et utiliser les valeurs olympiques et paralympiques comme support d'enseignement. Favoriser des actions de solidarité, valorisantes pour tous.	Cahier des charges
Du 17 février au 4 Avril 2025	Cycle 1	Cycle « La maternelle entre en jeu ! » « Jeux d'opposition » A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC USEP NAT	Se rencontrer, apprendre à respecter les règles et à coopérer. Développer la motricité et la coordination. Gérer ses émotions face à la victoire ou la défaite. Favoriser la socialisation par le jeu.	Cahier des charges

PÉRIODE N°2

Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Du 21 Avril au 6 Juin 2025	Cycle 1	La rencontre Olympique Athlétisme A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC USEP NAT	Travailler les actions motrices fondamentales et utiliser des rituels fédérateurs de l'olympisme pour promouvoir le partage et le dépassement de soi.	Cahier des charges

PÉRIODE N°3					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Du 23 Juin au 8 Août 2025	Cycle 1	<p>Cycle « La maternelle entre en jeu ! » « Jeux d'orientation »</p> <p>A mener avec sa classe Au sein de l'école</p>	<p>USEP NC USEP NAT</p>	<p>Aider les enfants à se repérer dans l'espace.</p> <p>Développer leur autonomie et leur motricité.</p> <p>Favoriser l'apprentissage par le jeu.</p>	Cahier des charges
PÉRIODE N°4					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Du 18 Août au 5 octobre 2025	Cycle 1	<p>Flash Mob « On est tous pareil »</p> <p>A mener avec sa classe Au sein de l'école</p>	<p>USEP NC USEP NAT</p>	<p>Utiliser la pratique sportive pour éclairer la notion d'égalité</p> <p>Préparer la journée RSA « inter-classe »</p>	À venir
PÉRIODE N°5					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
La classe, l'école, portent le projet	Cycle 1	<p>La rencontre sportive Associative inter classe « Laïcité »</p> <p>A mener avec sa classe Au sein de l'école</p>	<p>USEP NC USEP NAT</p>	<p>Faire vivre la laïcité à l'école avec l'USEP.</p> <p>Vivre un temps fédérateur.</p> <p>Créer du lien avec une classe USEP de son secteur.</p>	Cahier des charges
Fin novembre	SG CP CE2 CM2	<p>Les activités aquatiques*</p> <p>*Nombre de classes limité</p> <p>*Sous réserve de financements</p> <p>*Lieux à définir</p>	<p>USEP NC</p>	<p>Aide à l'apprentissage des premiers gestes d'aisance aquatique</p> <p>1H30 d'ateliers encadrés par des maîtres-nageurs</p> <p>Ateliers pédagogiques, baignade libre et accès au toboggan.</p>	Cahier des charges
TOUTE L'ANNÉE					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
La classe, l'école, portent le projet	Cycle 1	<p>Les p'tits reporters USEP :</p> <ul style="list-style-type: none"> - A mener avec sa classe - Au sein de l'école - Lors d'une rencontre sportive et associative - Sur tout type d'activité 	<p>USEP NAT USEP NC</p>	<p>Mise en évidence de l'implication des enfants dans la rencontre</p> <p>(Avant, pendant, après)</p> <p>Production numérique réalisée par les enfants.</p>	Cahier des charges

LES FORMATIONS CYCLE 1


Date	Public	Thématique	Acteurs Partenaires	+ d'infos
A venir Province Sud Province Nord Province des Iles	Enseignants du cycle 1	La maternelle entre en jeu : <ul style="list-style-type: none"> - Jeux d'opposition - Jeux d'orientation - La rencontre Olympique Athlétisme 	USEP NC	À venir
A venir Province Sud Province Nord Province des Iles	Enseignants du cycle 1	Les outils du numérique : Opération les p'tits reporters	USEP NC	À venir



.....
Le sport scolaire de l'École publique


Le sport scolaire de l'École publique

VIE SPORTIVE CYCLE 2					
PÉRIODE N°1					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Période 1	Tous cycles	Adhérer à l'USEP NC	USEP NC	Adhérer à l'USEP NC Compléter les documents d'adhésion S'inscrire aux opérations	Cahier des charges
Du 10 au 14 mars 2025	Tous cycles	Semaine du sport scolaire A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC DENC Comité National Olympique et Sportif Français	S'engager dans une année scolaire sportive	Cahier des charges
Du 10 au 22 mars 2025 Réunion d'information : 26.02.25 ⚠ <u>Inscription avant le 28.02.25</u>	Élèves de CP + Formation des enseignants - Centre Aquatique de Dumbéa	Formation* d'Aïssance Aquatique « Stage Classe Bleue »	USEP NC Ligue Natation NC	Former les élèves* Former les enseignants* Devenir encadrant d'aisance aquatique*	Cahier des charges
Du 31 mars au 04 avril	Tous cycles	Semaine Olympique et Paralympique A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC USEP NAT Comité National Olympique et Sportif Français	Promouvoir la pratique sportive et utiliser les valeurs olympiques et paralympiques comme support d'enseignement. Favoriser des actions de solidarité, valorisantes pour tous.	Cahier des charges

PÉRIODE N°2					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Du 21 avril au 3 juin	Cycle 2	<p>« A l'USEP, l'athlé ça se VIE »</p> <p>Cycle « Anim' Athlé » * A mener avec sa classe Au sein de l'école</p> <p></p> <p>Sélection* pour la rencontre sportive territoriale « Athlétisme » <i>*Selon le barème et les modalités, à consulter dans le Cahier des charges.</i></p>	<p>USEP NC</p> <p>USEP NAT</p> <p>Ligue d'Athlétisme NC</p>	<p>Construire un répertoire moteur athlétique</p> <p>Pratiquer un cycle d'apprentissage en amont de la rencontre territoriale</p> <p>Vivre des rôles sociaux lors de la rencontre sportive</p>	<p>Cahier des charges</p> <p>Pour donner tout son sens au terme « rencontre sportive », lors de la rencontre territoriale, les équipes seront composées d'élèves de classes différentes.</p> <p>Rencontre sportive promotrice de santé.</p>
Mardi 3 juin 2025	Cycle 2	<p>Rencontre sportive territoriale Athlétisme « A l'USEP, l'athlé ça se VIE »</p> <p>Sur sélection*</p>			
PÉRIODE N°3					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Période 3	Cycle 2	<p>Danser avec Break s'COOL</p> <p>A mener avec sa classe Au sein de l'école</p>	<p>USEP NC</p> <p>USEP NAT</p>	<p>Formation à l'outil pédagogique BREAKDANCE de l'USEP</p> <p>Mener un cycle d'apprentissage BREAKDANCE</p> <p>Être accompagné par un danseur professionnel lors d'une séance.</p> <p>Organiser une rencontre sportive et associative BREAK S'COOL.</p>	<p>Cahier des charges</p> <p>Au moins 2 classes licenciées de la même école ou d'écoles à proximité, participent au projet* et organisent une rencontre sportive associative et artistique BREAK S'COOL.</p> <p>*formation incluse</p>
23 juin 2025 Lieux à venir	CP – CE1	<p>Journées Olympiques</p>	<p>USEP NC</p> <p>CTOS NC</p>	<p>Encourager la pratique sportive</p> <p>Transmettre les valeurs olympiques</p> <p>Promouvoir la culture olympique et son histoire</p>	<p>À venir</p>

PÉRIODE N°4					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Période 4	Cycle 2	Flash Mob « On est tous pareil » A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NAT USEP NC	Utiliser la pratique sportive pour éclairer la notion d'égalité Vivre un temps fédérateur. Préparer la journée RSA « inter-classe »	À venir
Jeudi 4 septembre 2025	Cycle 2 Cycle 3	Mini Jeux de l'Avenir	USEP NC DENC	Encourager l'inclusion des enfants en situation de handicap par le sport. Changer le regard sur le handicap grâce à des activités communes. Renforcer le vivre-ensemble et la coopération entre enfants.	À venir
PÉRIODE N°5					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
La classe, l'école, portent le projet	Cycle 2	La rencontre sportive Associative – inter classe « Laïcité » A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NAT USEP NC	Vivre une RSA. Faire vivre la laïcité à l'école avec l'USEP. Créer du lien avec une classe USEP de son école ou de son secteur.	Cahier des charges
Fin novembre	SG CP CE2 CM2	Les activités aquatiques* *Nombre de classes limité *Sous réserve de financements *Lieux à définir	USEP NC	Aide à l'apprentissage des premiers gestes d'aisance aquatique 1H30 d'ateliers encadrés par des maîtres-nageurs Ateliers pédagogiques, baignade libre et accès au toboggan.	Cahier des charges

Toute l'année					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Toute l'année	Cycle 2	Les p'tits reporters USEP	USEP NAT USEP NC	Mise en évidence de l'implication des enfants dans la rencontre (Avant, pendant, après) Production numérique réalisée par les enfants.	Cahier des charges
Toute l'année	Cycle 2	Class'ÉCHECS NC	USEP NC Ligue d'Échecs NC DENC	Proposer une activité sportive et intellectuelle enrichissante et ludique. Faire des échecs un outil éducatif et pédagogique permettant d'améliorer les compétences scolaires, cognitives et sociales des élèves. Bénéficier d'un accompagnement et d'équipements adaptés.	Cahier des charges

LES FORMATIONS CYCLE 2				
Date	Public	Thématique	Acteurs Partenaires	+ d'infos
À venir	Formation adulte : - Enseignants - Animateurs - Directeurs	Les outils du numérique : Opération les p'tits reporters	USEP NC	À venir
Du 10 au 22 mars 2025 Réunion d'information : 26.02.25  Inscription avant le 28.02.25	Élèves de CP + Formation des enseignants - Centre Aquatique de Dumbéa	Formation* d'Aisance Aquatique « Stage Classe Bleue » - Former les élèves - Former les enseignants - Devenir encadrant d'aisance aquatique	USEP NC Ligue Natation NC	Cahier des charges

Période 1 - 2	Formation adulte : - Enseignants - Animateurs - Directeurs	Formation Athlétisme	USEP NC Ligue d'Athlétisme NC	Présentation et Mise en pratique de l'outil « A l'USEP, l'Athlé, ça se VIE »
Province Nord <u>A définir</u> Province Sud <u>A définir</u> Province des Iles Loyauté <u>A définir</u>	Formation adulte : - Enseignants - Animateurs - Directeurs	La Rencontre Sportive et Associative La RSA	USEP NC	Concevoir, organiser et faire vivre la rencontre sportive- associative USEP
Province Nord <u>A définir</u> Province Sud <u>A définir</u> Province des Iles Loyauté <u>A définir</u>	Formation adulte : - Enseignants - Animateurs - Directeurs	Danser avec Break s'COOL	USEP NC	Découvrir l'outil BREAKDANCE USEP S'initier au breakdance avec un danseur professionnel. Au moins 2 classes licenciées de la même école ou d'écoles à proximité, participent au projet* et organisent une rencontre sportive associative et artistique BREAK S'COOL.
Province Nord <u>A définir</u> Province Sud <u>A définir</u> Province des Iles Loyauté <u>A définir</u>	Formation adulte : - Enseignants - Animateurs - Directeurs	Class'ÉCHECS NC	USEP NC Ligue d'Échecs NC DENC	Proposer une activité sportive et intellectuelle enrichissante et ludique. Faire des échecs un outil éducatif et pédagogique permettant d'améliorer les compétences scolaires, cognitives et sociales des élèves.



.....
Le sport scolaire de l'École publique

Le sport scolaire de l'École publique

VIE SPORTIVE CYCLE 3

PÉRIODE N°1

Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Période 1	Tous cycles	Adhérer à l'USEP NC	USEP NC	Adhérer à l'USEP NC Compléter les documents d'adhésion S'inscrire aux opérations	Cahier des charges
Du 10 au 14 mars 2025	Tous cycles	Semaine du sport scolaire A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC DENC Comité National Olympique et Sportif Français	S'engager dans une année scolaire sportive	Cahier des charges
À venir	CM2 - Cycle 3	Journée du sport scolaire	USEP NC UNSS NC	Établir un lien avec le collège de secteur	À venir
Période 1 Période 2	Cycle 3 *Formation élèves	Formation * Savoir Rouler à Vélo *Nombre de classes limité *Lieux à définir, en fonction des contraintes logistiques	USEP NC Comité de Cyclisme de la NC	Promouvoir la sécurité routière en encourageant la pratique du vélo, Favoriser l'autonomie des enfants à vélo pour faciliter leur mobilité quotidienne, Encourager l'activité physique régulière chez les enfants, Sensibiliser à l'importance des modes de déplacement écologiques et économiques.	Cahier des charges
Période 1 Période 2	Cycle 3	Cycle Rugby / Cricket A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC Ligue Rugby NC Comité Cricket NC	Enseigner les règles et techniques de base du rugby et du cricket. Renforcer l'esprit d'équipe et la coopération Se préparer pour la rencontre sportive et coopérative + la sélection au sein de mon comité USEP de circonscription.	Cahier des charges

Du 31 mars au 04 Avril	Tous cycles	Semaine Olympique et Paralympique A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC USEP NAT Comité National Olympique et Sportif Français	Promouvoir la pratique sportive et utiliser les valeurs olympiques et paralympiques comme support d'enseignement. Favoriser des actions de solidarité, valorisantes pour tous.	Cahier des charges
PÉRIODE N°2					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Du 20 avril au 5 Juin 2025	Cycle 3	Mon Asso Booste Mon Cerveau *Nombre de classes limité	USEP NC MABMC	Mener un cycle d'apprentissage sur 3 thématiques : - APS - Sommeil - Alimentation Intervention de l'USEP NC et partenaires	Cahier des charges
Période 1 Période 2	Cycle 3 *Formation élèves	Formation * Savoir Rouler à Vélo *Nombre de classes limité *Lieux à définir, en fonctions des contraintes logistiques	USEP NC Comité de Cyclisme de la NC	Promouvoir la sécurité routière en encourageant la pratique du vélo, - Favoriser l'autonomie des enfants à vélo pour faciliter leur mobilité quotidienne, - Encourager l'activité physique régulière chez les enfants, - Sensibiliser à l'importance des modes de déplacement écologiques et économiques.	Cahier des charges
Du 20 avril au 5 juin 2025	Cycle 3	Cycle Rugby / Cricket A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC Ligue Rugby NC Comité Cricket NC	Enseigner les règles et techniques de base du rugby et du cricket. Renforcer l'esprit d'équipe et la coopération chez les élèves. Se préparer pour la rencontre sportive et coopérative + la sélection au sein de mon comité USEP de circonscription.	Cahier des charges
A venir	Cycle 3	Rencontre Sportive « Rugby / Cricket » de circonscription *Sélection pour la rencontre territoriale	USEP NC Ligue Rugby NC	Offrir aux élèves un moment de pratique collective pour mettre en œuvre ce qu'ils ont appris. Favoriser la collaboration et l'échange avec d'autres élèves de la circonscription.	<i>Voir avec son comité USEP de circonscription</i>
Jeudi 5 juin 2025	Cycle 3	Rencontre territoriale sportive et coopérative « Rugby / Cricket » Sur sélection <i>Une classe de chaque comité USEP de circonscription est sélectionnée</i>	USEP NC USEP NAT	Enrichir l'expérience des élèves à travers des ateliers ludiques et variés autour de rugby et de cricket.	Cahier des charges

PÉRIODE N°3					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Période 3	Cycle 2	<p>Danser avec Break s'COOL</p> <p>A mener avec sa classe Au sein de l'école</p>	<p>USEP NC USEP NAT</p>	<p>Formation à l'outil pédagogique BREAKDANCE de l'USEP</p> <p>Mener un cycle d'apprentissage BREAKDANCE</p> <p>Être accompagné par un danseur professionnel lors d'une séance.</p> <p>Organiser une rencontre sportive et associative BREAK S'COOL.</p>	<p><u>Cahier des charges</u></p> <p>Au moins 2 classes licenciées de la même école ou d'écoles à proximité, participent au projet* et organisent une rencontre sportive associative et artistique BREAK S'COOL.</p> <p>*formation incluse</p>
Mercredi 2 juillet 2025	Cycle 3 nés en 2014 et 2015	Cross du Kuendu Beach	<p>USEP NC UNSS</p>	<p>Utilisation du programme Anim'CROSS pour :</p> <p>Développer les capacités physiologiques et psychologiques (endurance, persévérance).</p> <p>Mettre en place des situations où l'effort physique est synonyme de plaisir, pour encourager la motivation des élèves.</p> <p>Préparer les élèves à participer aux cross UNSS en s'entraînant progressivement dans un cadre motivant.</p>	À venir
Samedi 19 juillet 2025		Cross de Deva			À venir
PÉRIODE N°4					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
La classe, l'école, portent le projet	Cycle 3	<p>Flash Mob « On est tous pareil »</p> <p>A mener avec sa classe Au sein de l'école</p>	<p>USEP NAT USEP NC</p>	<p>Vivre une RSA.</p> <p>Faire vivre la laïcité à l'école avec l'USEP.</p> <p>Créer du lien avec une classe USEP de son école ou de son secteur.</p>	À venir
Jeudi 4 septembre 2025	Cycle 2 Cycle 3	<p>Mini Jeux de l'Avenir</p>	<p>USEP NC DENC</p>	<p>Encourager l'inclusion des enfants en situation de handicap par le sport.</p> <p>Changer le regard sur le handicap grâce à des activités communes.</p> <p>Renforcer le vivre-ensemble et la coopération entre enfants.</p>	À venir

Lieu et date à venir	Cycle 3 nés en 2014 et 2015	Trail UNSS	USEP NC UNSS	<p>Utilisation du programme Anim'CROSS pour :</p> <p>Développer les capacités physiologiques et psychologiques (endurance, persévérance).</p> <p>Mettre en place des situations où l'effort physique est synonyme de plaisir, pour encourager la motivation des élèves.</p> <p>Préparer les élèves à participer au TRAIL UNSS en s'entraînant progressivement dans un cadre motivant</p>	À venir
PÉRIODE N°5					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
La classe, l'école, portent le projet	Cycle 3	<p>La rencontre sportive Associative Inter-classe « Laïcité »</p> <p>A mener avec sa classe Au sein de l'école</p>	USEP NAT USEP NC	<p>Vivre une RSA.</p> <p>Faire vivre la laïcité à l'école avec l'USEP.</p> <p>Créer du lien avec une classe USEP de son école ou de son secteur.</p>	Cahier des charges
Fin novembre	SG CP CE2 CM2	<p>Les activités aquatiques*</p> <p>*Nombre de classes limité</p> <p>*Sous réserve de financements</p> <p>*Lieux à définir</p>	USEP NC	<p>Aide à l'apprentissage des premiers gestes d'aisance aquatique</p> <p>1H30 d'ateliers encadrés par des maîtres-nageurs</p> <p>Ateliers pédagogiques, baignade libre et accès au toboggan.</p>	Cahier des charges
TOUTE L'ANNÉE					
Toute l'année	Cycle 3	Les p'tits reporters USEP	USEP NAT USEP NC	<p>Mise en évidence de l'implication des enfants dans la rencontre</p> <p>(avant, pendant, après)</p> <p>Production numérique réalisée par les enfants.</p>	Cahier des charges
Toute l'année	Cycle 3	Class'ÉCHECS NC	USEP NC Ligue d'Échecs NC DENC	<p>Proposer une activité sportive et intellectuelle enrichissante et ludique.</p> <p>Faire des échecs un outil éducatif et pédagogique permettant d'améliorer les compétences scolaires, cognitives et sociales des élèves.</p> <p>Bénéficier d'un accompagnement et d'équipements adaptés.</p>	Cahier des charges

LES FORMATIONS CYCLE 3

Date	Public	Thématique	Acteurs Partenaires	+ d'infos
À venir	Formation adulte : - Enseignants - animateurs - Directeurs	Les outils du numérique : Opération les p'tits reporters	USEP NC	À venir
Province Nord <u>A définir</u> Province Sud <u>A définir</u> Province des Iles Loyauté <u>A définir</u>	Formation adulte : - Enseignants - animateurs - Directeurs	Formation Rugby / Cricket	USEP NC Ligue de Rugby NC Comité Cricket NC	À venir
Province Nord <u>A définir</u> Province Sud <u>A définir</u> Province des Iles Loyauté <u>A définir</u>	Formation adulte : - Enseignants - animateurs - Directeurs	La Rencontre Sportive et Associative La RSA	USEP NC	Concevoir, organiser et faire vivre la rencontre sportive-associative USEP
Province Nord <u>A définir</u> Province Sud <u>A définir</u> Province des Iles Loyauté <u>A définir</u>	Formation adulte : - Enseignants - animateurs - Directeurs	Danser avec Break s'COOL	USEP NC	Découvrir l'outil BREAKDANCE USEP S'initier au breakdance avec un danseur professionnel.
Province Nord <u>A définir</u> Province Sud <u>A définir</u> Province des Iles Loyauté <u>A définir</u>	Formation adulte : - Enseignants - animateurs - Directeurs	Class'ÉCHECS NC	USEP NC Ligue d'Échecs NC DENC	Proposer une activité sportive et intellectuelle enrichissante et ludique. Faire des échecs un outil éducatif et pédagogique permettant d'améliorer les compétences scolaires, cognitives et sociales des élèves.