

# Programmation Sportive USEP 2026



## PRÉVISIONNELLE

### ADHÉSION À L'USEP NC

**Du 16 février au 1<sup>er</sup> mai 2026**

Pour devenir adhérent, complétez les documents d'adhésion et inscrivez-vous aux opérations avant le 1<sup>er</sup> mai 2026.

**Attention** : aucune adhésion ne sera prise en compte après cette date !

Plus d'infos dans le cahier des charges [ici](#)

### Modalités et fonctionnement des projets :

Les cahiers des charges des opérations sont disponibles en téléchargement et en consultation. Merci d'en prendre connaissance afin de préparer vos inscriptions, de connaître les modalités de chaque projet et leur fonctionnement.

**!! Les projets, formations et activités débiteront dès la rentrée scolaire 2026, certains avant la date de clôture des adhésions (1<sup>er</sup> mai). Il est donc conseillé de vous inscrire rapidement.** Une fois votre adhésion confirmée, vous aurez accès à l'ensemble des ressources pédagogiques USEP nécessaires pour mettre en œuvre les activités et enrichir vos programmations.

Les cahiers des charges et les dates sont susceptibles d'être modifiés.

### Retour sur les actions USEP


Afin de valoriser et recenser l'ensemble des actions USEP menées dans les écoles tout au long de l'année, merci de compléter le **formulaire de retour d'activité** après chaque rencontre ou projet.

Formulaire en ligne accessible [ICI](#)

Pour garantir la diffusion des informations sur la programmation, les inscriptions et les projets, les comités USEP transmettent les informations aux écoles via la direction, qui relaie aux équipes enseignantes ; après clôture des inscriptions seules les écoles et classes adhérentes y auront accès.

### Contacts :

- Déléguée USEP NC
- [Delegue.usepnc@gmail.com](mailto:Delegue.usepnc@gmail.com)
- 90 30 60

La Rencontre Sportive-Associative : Le fil conducteur de l'USEP	
<b>Pour qui</b>	Tous cycles - de la maternelle au cycle 3
<b>Quand</b>	Toute l'année
<b>Objectif</b>	Faire vivre une rencontre inclusive où les élèves pratiquent, coopèrent et assument des rôles sociaux pour organiser ensemble une activité sportive.
<b>Descriptif</b>	<p>La RSA, c'est...</p> <p>Une rencontre sportive-associative où les élèves sont acteurs, auteurs et organisateurs : ils imaginent, préparent, installent puis vivent leur rencontre en tenant des rôles variés (arbitre, juge, maître du temps, responsable du matériel, reporter...). Conçue par l'enfant et pour l'enfant, la RSA se déroule en trois temps (avant – pendant – après) et développe coopération, inclusion, responsabilité, expression et vivre ensemble. Elle réunit au moins deux classes autour d'une pratique sportive complémentaire de l'EPS, en veillant à ce que chaque élève trouve sa place et enrichisse ses parcours (citoyen, artistique et culturel, éducatif de santé). Elle peut être déclinée dans toutes les activités de la programmation.</p> <p>Des formations en visio sont proposées pour accompagner les équipes dans son organisation et faciliter sa mise en place.</p> 

## VIE SPORTIVE CYCLE 1

### PÉRIODE N°1

Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Du 16 février au 1 <sup>er</sup> mai 2026	Tous cycles	Adhérer à l'USEP NC	USEP NC	Adhérer à l'USEP NC  Compléter les documents d'adhésion  S'inscrire aux opérations	<a href="#">Cahier des charges</a>
Du 9 au 13 Mars 2026	Tous cycles	Semaine du sport scolaire  A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC DENC	S'engager dans une année scolaire sportive	<a href="#">Cahier des charges</a>
Du 30 mars au 03 Avril 2026	Tous cycles	Semaine Olympique et Paralympique  A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC USEP NAT  Comité National Olympique et Sportif Français	Promouvoir la pratique sportive et utiliser les valeurs olympiques et paralympiques comme support d'enseignement.  Favoriser des actions de solidarité, valorisantes pour tous.	<a href="#">Cahier des charges</a>
Du 16 février au 03 Avril 2026	Cycle 1	Cycle « La maternelle entre en jeu ! » Partie 1 « Jeux d'opposition »  A mener avec sa classe Au sein de l'école Peut être organisée en RSA	USEP NC USEP NAT	Se rencontrer, apprendre à respecter les règles et à coopérer.  Développer la motricité et la coordination.  Gérer ses émotions face à la victoire ou la défaite.  Favoriser la socialisation par le jeu.	<a href="#">Cahier des charges</a>

### PÉRIODE N°2

Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Du 20 Avril au 05 Juin 2026	Cycle 1	Cycle « La maternelle entre en jeu ! » Partie 2 « La rencontre Olympique Athlétisme »  A mener avec sa classe Au sein de l'école Peut être organisée en RSA	USEP NC USEP NAT	Travailler les actions motrices fondamentales et utiliser des rituels fédérateurs de l'olympisme pour promouvoir le partage et le dépassement de soi.	<a href="#">Cahier des charges</a>

PÉRIODE N°3					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Du 22 Juin au 7 Août 2026	Cycle 1	<p>Cycle « La maternelle entre en jeu ! »</p> <p>« Jeux d'orientation »</p> <p>Partie 3</p> <p>A mener avec sa classe</p> <p>Au sein de l'école</p> <p>Peut être organisée en RSA</p>	<p>USEP NC</p> <p>USEP NAT</p>	<p>Aider les enfants à se repérer dans l'espace.</p> <p>Développer leur autonomie et leur motricité.</p> <p>Favoriser l'apprentissage par le jeu.</p>	<a href="#">Cahier des charges</a>
PÉRIODE N°4					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Du 24 Août au 9 octobre 2026	Cycle 1	<p>Flash Mob</p> <p>« Opération Laïcité »</p> <p>A mener avec sa classe</p> <p>Au sein de l'école</p>	<p>USEP NC</p> <p>USEP NAT</p>	<p>Utiliser la pratique sportive pour éclairer la notion de laïcité</p> <p>Préparer la journée RSA « inter-classe » et vivre un moment fédérateur.</p>	<p><b>A venir</b></p> <p>La musique, les paroles et les chorégraphies seront fournies afin de permettre la préparation du flash mob.</p>
PÉRIODE N°5					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
La classe, l'école, portent le projet Journée Nationale de la Laïcité : 9 décembre	Cycle 1	<p>La rencontre sportive Associative inter classe</p> <p>« Laïcité »</p> <p>A mener avec sa classe</p> <p>Au sein de l'école</p>	<p>USEP NC</p> <p>USEP NAT</p>	<p>Faire vivre la laïcité à l'école avec l'USEP.</p> <p>Vivre un temps fédérateur.</p> <p>Créer du lien avec une classe USEP de son secteur.</p>	<a href="#">Cahier des charges</a>
TOUTE L'ANNÉE					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
La classe, l'école, portent le projet	Cycle 1	<p>Les p'tits reporters USEP :</p> <p>A mener avec sa classe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Au sein de l'école</li> <li>- Lors d'une rencontre sportive et associative</li> <li>- Sur tout type d'activité</li> </ul>	<p>USEP NAT</p> <p>USEP NC</p>	<p>Mise en évidence de l'implication des enfants dans la rencontre</p> <p>(Avant, pendant, après)</p> <p>Production numérique réalisée par les enfants.</p>	<a href="#">Cahier des charges</a>

LES FORMATIONS CYCLE 1				
Date	Public	Thématique	Acteurs Partenaires	+ d'infos
<u>En visio ou en présentiel</u>  <u>Dates à venir</u>	Enseignants du cycle 1	<b>La maternelle entre en jeu :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Jeux d'opposition</li> <li>- Jeux d'orientation</li> <li>- La rencontre Olympique Athlétisme</li> </ul>	USEP NC	<u>Sur inscription</u>  <u>Informations à venir, par email</u>
<u>En visio ou en présentiel</u>  <u>Dates à venir</u>	Enseignants du cycle 1	<b>La Rencontre Sportive et Associative (RSA)</b> Concevoir, organiser et faire vivre la rencontre sportive-associative USEP  <b>Opération les p'tits reporters</b> Les outils du numérique	USEP NC	<u>Sur inscription</u>  <u>Informations à venir, par email</u>



.....

Le sport scolaire de l'École publique

# Le sport scolaire de l'Ecole publique

VIE SPORTIVE CYCLE 2					
PÉRIODE N°1					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Période 1	Tous cycles	Adhérer à l'USEP NC	USEP NC	Adhérer à l'USEP NC Compléter les documents d'adhésion S'inscrire aux opérations	<a href="#">Cahier des charges</a>
Du 09 au 13 mars 2026	Tous cycles	Semaine du sport scolaire A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC DENC Comité National Olympique et Sportif Français	S'engager dans une année scolaire sportive	<a href="#">Cahier des charges</a>
Du 30 mars au 02 avril 2026	Tous cycles	Semaine Olympique et Paralympique A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC USEP NAT Comité National Olympique et Sportif Français	Promouvoir la pratique sportive et utiliser les valeurs olympiques et paralympiques comme support d'enseignement.  Favoriser des actions de solidarité, valorisantes pour tous.	<a href="#">Cahier des charges</a>
Le cycle d'athlétisme peut être commencé en P1  Peut être organisée en RSA	Cycle 2	« A l'USEP, L'athlé ça se VIE » Cycle « Anim' Athlé » * A mener avec sa classe Au sein de l'école  Sélection* pour la rencontre sportive territoriale « Athlétisme » *Selon le barème et les modalités, à consulter dans le Cahier des charges.	USEP NC USEP NAT  Ligue d'Athlétisme NC	Construire un répertoire moteur athlétique  Pratiquer un cycle d'apprentissage en amont de la rencontre territoriale  Vivre des rôles sociaux lors de la rencontre sportive	Pour donner tout son sens au terme « rencontre sportive », lors de la rencontre territoriale, les équipes seront composées d'élèves de classes différentes.  Rencontre sportive promotrice de santé.

PÉRIODE N°2					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Du 20 avril au 2 juin  Peut être organisée en RSA	Cycle 2	« A l'USEP, L'athlé ça se VIE »  Cycle « Anim' Athlé » * A mener avec sa classe Au sein de l'école  Sélection* pour la rencontre sportive territoriale « Athlétisme » <i>*Selon le barème et les modalités, à consulter dans le Cahier des charges.</i>	USEP NC  USEP NAT  Ligue d'Athlétisme NC	Construire un répertoire moteur athlétique  Pratiquer un cycle d'apprentissage en amont de la rencontre territoriale  Vivre des rôles sociaux lors de la rencontre sportive	<a href="#">Cahier des charges</a>  Pour donner tout son sens au terme « rencontre sportive », lors de la rencontre territoriale, les équipes seront composées d'élèves de classes différentes.  Rencontre sportive promotrice de santé.
Mardi 2 juin 2026	Cycle 2	Rencontre sportive territoriale Athlétisme « A l'USEP, l'athlé ça se VIE »  <a href="#">Sur sélection*</a>			S'inscrire à cette opération avant le Vendredi 3 avril 2026 en complétant <a href="#">ce formulaire en ligne</a>
PÉRIODE N°3					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Période 3	Cycle 2	Danser avec Break s'COOL  A mener avec sa classe Au sein de l'école  Peut être organisée en RSA	USEP NC USEP NAT	Formation à l'outil pédagogique BREAKDANCE de l'USEP  Mener un cycle d'apprentissage BREAKDANCE  Être accompagné par un danseur professionnel lors d'une séance.  Organiser une rencontre sportive et associative BREAK S'COOL.	<a href="#">Cahier des charges</a>  Au moins 2 classes licenciées de la même école ou d'écoles à proximité, participent au projet* et organisent une rencontre sportive associative et artistique BREAK S'COOL.  *formation incluse
Dates et lieux à venir  *sous réserve de financement	CP – CE1	Journées Olympiques	USEP NC CTOS NC	Encourager la pratique sportive  Transmettre les valeurs olympiques  Promouvoir la culture olympique et son histoire	<a href="#">À venir</a>

PÉRIODE N°4					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Période 4	Cycle 2	Flash Mob « Opération Laïcité » A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NAT USEP NC	Utiliser la pratique sportive pour éclairer la notion d'égalité  Vivre un temps fédérateur.  Préparer la journée RSA « inter-classe »	<u>A venir</u>  La musique, les paroles et les chorégraphies seront fournies afin de permettre la préparation du flash mob.
Septembre (Dates à venir)	Cycle 2 Cycle 3	Mini Jeux de l'Avenir Projet fédérateur de la DENC	USEP NC DENC	Encourager l'inclusion des enfants en situation de handicap par le sport.  Changer le regard sur le handicap grâce à des activités communes.  Renforcer le vivre-ensemble et la coopération entre enfants.	<u>À venir</u>
PÉRIODE N°5					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
La classe, l'école, portent le projet  Journée Nationale de la Laïcité : 9 décembre	Cycle 2	La rencontre sportive Associative – inter classe « Laïcité »  A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NAT USEP NC	Vivre une RSA.  Faire vivre la laïcité à l'école avec l'USEP.  Créer du lien avec une classe USEP de son école ou de son secteur.	<u>Cahier des charges</u>



TOUTE L'ANNÉE					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
<p><b>Toute l'année</b></p> <p>Peut-être réalisé sur divers projets, sportifs, culturels, artistiques et lors de RSA.</p>	Cycle 2	<p><b>Les p'tits reporters USEP</b></p> <p>A mener avec sa classe</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Au sein de l'école</li> <li>- Lors d'une rencontre sportive et associative</li> <li>- Sur tout type d'activité</li> </ul>	<p>USEP NAT</p> <p>USEP NC</p>	<p>Mise en évidence de l'implication des enfants dans la rencontre</p> <p>(Avant, pendant, après)</p> <p>Production numérique réalisée par les enfants.</p>	<p><a href="#">Cahier des charges</a></p>
<p><b>Toute l'année</b></p> <p><b>Consignes d'inscription (avant le 27 mars 2026)</b></p> <p>Pour débiter le projet au plus tôt, merci de vous inscrire en complétant <a href="#">ce formulaire en ligne</a>.</p> <p>Prendre connaissance du cahier des charges pour connaître les modalités du projet.</p> <p>Finaliser votre adhésion à l'USEP avant le 27/03/2026.</p>	Cycle 2	<p><b>Class'ÉCHECS NC</b></p>	<p>USEP NC</p> <p>DENC</p> <p>Ligue d'Échecs NC</p>	<p>Proposer une activité sportive et intellectuelle enrichissante et ludique.</p> <p>Faire des échecs un outil éducatif et pédagogique permettant d'améliorer les compétences scolaires, cognitives et sociales des élèves.</p> <p>Bénéficier d'un accompagnement et d'équipements adaptés.</p>	<p><a href="#">Cahier des charges</a></p>
<p><b>Toute l'année</b></p> <p><b>Sur demande</b></p>	Cycle 2	<p><b>Mon Association Booste Mon Cerveau</b></p>	<p>USEP NC</p>	<p>Sensibiliser les élèves et les familles au triptyque</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• APQ</li> <li>• Sommeil</li> <li>• Alimentation,</li> </ul> <p>essentiel au bon fonctionnement du cerveau.</p> <p>Les modalités sont flexibles : ateliers lors d'une rencontre sportive, séances en classe ou actions associant les parents.</p> <p>Projet co-construit avec l'enseignant.</p>	<p><a href="#">Cahier des charges</a></p>
<p><b>Toute l'année</b></p> <p><b>Sur demande</b></p>		<p><b>Mon Association Booste Mon Cerveau</b></p> <p>« Le défi des mascottes »</p>	<p>USEP NC</p>	<p>À faire en classe ou à la maison, mettez en action petits et grands grâce aux défis.</p>	<p><a href="#">Plus d'information</a></p> <p>Mise à disposition des 3 mascottes, sur demande, pour une période scolaire.</p>

## LES FORMATIONS CYCLE 2

Date	Public	Thématique	Acteurs Partenaires	+ d'infos
<a href="#">En visio ou en présentiel</a>  <a href="#">Dates à venir</a>	Formation adulte : - Enseignants - Animateurs - Directeurs	<b>La Rencontre Sportive et Associative (RSA)</b> Concevoir, organiser et faire vivre la rencontre sportive-associative USEP  <b>Opération les p'tits reporters</b> Les outils du numérique	USEP NC	<a href="#">Sur inscription</a>  <a href="#">Informations à venir, par email</a>
1.04.26	Formation adulte : - Enseignants - Animateurs - Directeurs	<b>Formation Athlétisme</b>  Présentation et Mise en pratique de l'outil « A l'USEP, l'Athlé, ça se VIE »	USEP NC Ligue d'Athlétisme NC	Sur inscription en complétant <a href="#">ce formulaire en ligne</a>
Province Nord <a href="#">A définir</a>  Province Sud <a href="#">A définir</a>  Province des Iles Loyauté <a href="#">A définir</a>	Formation adulte : - Enseignants - Animateurs - Directeurs	<b>Danser avec Break s'COOL</b>	USEP NC	Découvrir l'outil BREAKDANCE USEP  S'initier au breakdance avec un danseur professionnel.  Au moins 2 classes licenciées de la même école ou d'écoles à proximité, participent au projet* et organisent une rencontre sportive associative et artistique BREAK S'COOL.
Province Nord <a href="#">A définir</a>  Province Sud <a href="#">A définir</a>  Province des Iles Loyauté <a href="#">A définir</a>	Formation adulte : - Enseignants - Animateurs - Directeurs	<b>Class'ÉCHECS NC</b>	USEP NC Ligue d'Échecs NC DENC	Proposer une activité sportive et intellectuelle enrichissante et ludique.  Faire des échecs un outil éducatif et pédagogique permettant d'améliorer les compétences scolaires, cognitives et sociales des élèves.

# Le sport scolaire de l'Ecole publique

VIE SPORTIVE CYCLE 3					
PÉRIODE N°1					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Période 1	Tous cycles	Adhérer à l'USEP NC	USEP NC	Adhérer à l'USEP NC Compléter les documents d'adhésion S'inscrire aux opérations	<a href="#">Cahier des charges</a>
Du 9 au 13 mars 2026	Tous cycles	Semaine du sport scolaire A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC DENC Comité National Olympique et Sportif Français	S'engager dans une année scolaire sportive	<a href="#">Cahier des charges</a>
<u>À venir</u>	CM2 - Cycle 3	Journée du sport scolaire	USEP NC UNSS NC	Établir un lien avec le collège de secteur	<u>À venir</u>
Période 1 Période 2	Cycle 3	Cycle Rugby / Cricket A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC Ligue Rugby NC Comité Cricket NC	Enseigner les règles et techniques de base du rugby et du cricket. Renforcer l'esprit d'équipe et la coopération Se préparer pour la rencontre sportive et coopérative + la sélection au sein de mon comité USEP de circonscription.	<a href="#">Cahier des charges</a>
Du 30 mars au 3 Avril 2026	Tous cycles	Semaine Olympique et Paralympique A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC USEP NAT Comité National Olympique et Sportif Français	Promouvoir la pratique sportive et utiliser les valeurs olympiques et paralympiques comme support d'enseignement. Favoriser des actions de solidarité, valorisantes pour tous.	<a href="#">Cahier des charges</a>

PÉRIODE N°2					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Du 20 avril au 5 juin 2026	Cycle 3	Cycle Rugby / Cricket A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NC Ligue Rugby NC Comité Cricket NC	Enseigner les règles et techniques de base du rugby et du cricket.  Renforcer l'esprit d'équipe et la coopération chez les élèves.  Se préparer pour la rencontre sportive et coopérative + la sélection au sein de mon comité USEP de circonscription.	<a href="#">Cahier des charges</a>
<a href="#">A venir</a>	Cycle 3	Rencontre Sportive « Rugby / Cricket » de circonscription *Sélection pour la rencontre territoriale	USEP NC Ligue Rugby NC	Offrir aux élèves un moment de pratique collective pour mettre en œuvre ce qu'ils ont appris.  Favoriser la collaboration et l'échange avec d'autres élèves de la circonscription.	<a href="#">Voir avec son comité USEP de circonscription</a>
Jeudi 4 juin 2026	Cycle 3	Rencontre territoriale sportive et coopérative « Rugby / Cricket » <a href="#">Sur sélection</a> <i>Une classe de chaque comité USEP de circonscription est sélectionnée</i>	USEP NC USEP NAT	Enrichir l'expérience des élèves à travers des ateliers ludiques et variés autour de rugby et de cricket.	<a href="#">Cahier des charges</a>
PÉRIODE N°3					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
Période 3	Cycle 2	Danser avec Break s'COOL  A mener avec sa classe Au sein de l'école  Peut être organisée en RSA	USEP NC USEP NAT	Formation à l'outil pédagogique BREAKDANCE de l'USEP  Mener un cycle d'apprentissage BREAKDANCE  Être accompagné par un danseur professionnel lors d'une séance.  Organiser une rencontre sportive et associative BREAK S'COOL.	<a href="#">Cahier des charges</a>  <b>Au moins 2 classes licenciées de la même école ou d'écoles à proximité, participent au projet* et organisent une rencontre sportive associative et artistique BREAK S'COOL.</b> <b>*formation inclus</b>
Mercredi 1er juillet 2026 <i>*Date prévisionnelle</i>	Cycle 3 nés en 2015 et 2016	Cross du Kuendu Beach	USEP NC UNSS	Utilisation du programme Anim'CROSS pour :  Développer les capacités physiologiques et psychologiques (endurance, persévérance).  Mettre en place des situations où l'effort physique est synonyme de plaisir, pour encourager la motivation des élèves.  Préparer les élèves à participer aux cross UNSS en s'entraînant progressivement dans un cadre motivant.	<a href="#">À venir</a>
Samedi 18 juillet 2026 <i>*Date prévisionnelle</i>		Cross de Deva			<a href="#">À venir</a>

PÉRIODE N°4					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
La classe, l'école, portent le projet	Cycle 3	Flash Mob « Laïcité »  A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NAT USEP NC	Vivre une RSA.  Faire vivre la laïcité à l'école avec l'USEP.  Créer du lien avec une classe USEP de son école ou de son secteur.  Préparation à la rencontre sportive Associative Inter-classe « Laïcité »	<u>A venir</u>  La musique, les paroles et les chorégraphies seront fournies afin de permettre la préparation du flash mob.
Septembre (Dates à venir)	Cycle 2 Cycle 3	Mini Jeux de l'Avenir Projet fédérateur de la DENC	USEP NC DENC	Encourager l'inclusion des enfants en situation de handicap par le sport.  Changer le regard sur le handicap grâce à des activités communes.  Renforcer le vivre-ensemble et la coopération entre enfants.	<u>À venir</u>
<u>Lieu et date à venir</u>	Cycle 3 nés en 2015 et 2016	Trail UNSS	USEP NC UNSS	Utilisation du programme Anim'CROSS pour :  Développer les capacités physiologiques et psychologiques (endurance, persévérance).  Mettre en place des situations où l'effort physique est synonyme de plaisir, pour encourager la motivation des élèves.  Préparer les élèves à participer au TRAIL UNSS en s'entraînant progressivement dans un cadre motivant	<u>À venir</u>
PÉRIODE N°5					
Date	Public	Opérations	Acteurs Partenaires	Objectifs	Présentation
La classe, l'école, portent le projet  Journée Nationale de la Laïcité : 9 décembre	Cycle 3	La rencontre sportive Associative Inter-classe « Laïcité »  A mener avec sa classe Au sein de l'école	USEP NAT USEP NC	Vivre une RSA.  Faire vivre la laïcité à l'école avec l'USEP.  Créer du lien avec une classe USEP de son école ou de son secteur.  Réalisation de la Flash-mob, en collectif	<u>Cahier des charges</u>

TOUTE L'ANNÉE					
<p>Toute l'année</p> <p>A mener avec sa classe</p> <p>Au sein de l'école</p> <p>Lors d'une rencontre sportive et associative</p> <p>Sur tout type d'activité</p>	Cycle 3	Les p'tits reporters USEP	USEP NAT USEP NC	<p>Mise en évidence de l'implication des enfants dans la rencontre</p> <p>(avant, pendant, après)</p> <p>Production numérique réalisée par les enfants.</p>	<a href="#">Cahier des charges</a>
<p>Toute l'année</p> <p>Consignes d'inscription (avant le 27 mars 2026)</p> <p>Pour débiter le projet au plus tôt, merci de vous inscrire en complétant <a href="#">ce formulaire en ligne</a>.</p> <p>Prendre connaissance du cahier des charges pour connaître les modalités du projet.</p> <p>Finaliser votre adhésion à l'USEP avant le 27/03/2026.</p>	Cycle 3	Class 'ÉCHECS NC	USEP NC Ligue d'Échecs NC DENC	<p>Proposer une activité sportive et intellectuelle enrichissante et ludique.</p> <p>Faire des échecs un outil éducatif et pédagogique permettant d'améliorer les compétences scolaires, cognitives et sociales des élèves.</p> <p>Bénéficier d'un accompagnement et d'équipements adaptés.</p>	<a href="#">Cahier des charges</a>
<p>Toute l'année</p> <p>Sur demande</p>	Cycle 2	Mon Association Booste Mon Cerveau	USEP NC	<p>Sensibiliser les élèves et les familles au triptyque</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• APQ</li> <li>• Sommeil</li> <li>• Alimentation,</li> </ul> <p>essentiel au bon fonctionnement du cerveau.</p> <p>Les modalités sont flexibles : ateliers lors d'une rencontre sportive, séances en classe ou actions associant les parents.</p> <p>Projet co-construit avec l'enseignant.</p>	<a href="#">Cahier des charges</a>
<p>Toute l'année</p> <p>Sur demande</p>		<p>Mon Association Booste Mon Cerveau</p> <p>« Le défi des mascottes »</p>	USEP NC	À faire en classe ou à la maison, mettez en action petits et grands grâce aux défis.	<p><a href="#">Plus d'information</a></p> <p>Mise à disposition des 3 mascottes, sur demande, pour une période scolaire.</p>

## LES FORMATIONS CYCLE 3

Date	Public	Thématique	Acteurs Partenaires	+ d'infos
<a href="#">En visio ou en présentiel</a> <a href="#">Dates à venir</a>	<b>Formation adulte :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Enseignants</li> <li>- Animateurs</li> <li>- Directeurs</li> </ul>	<b>La Rencontre Sportive et Associative (RSA)</b> Concevoir, organiser et faire vivre la rencontre sportive-associative USEP <b>Opération les p'tits reporters</b> Les outils du numérique	USEP NC	<a href="#">Inscription via ce formulaire</a>
Province Nord <b>A définir</b> Province Sud <b>A définir</b> Province des Iles Loyauté <b>A définir</b>	<b>Formation adulte :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Enseignants</li> <li>- Animateurs</li> <li>- Directeurs</li> </ul>	<b>Formation Rugby / Cricket</b>	USEP NC Ligue de Rugby NC Comité Cricket NC	<a href="#">À venir</a>
Province Nord <b>A définir</b> Province Sud <b>A définir</b> Province des Iles Loyauté <b>A définir</b>	<b>Formation adulte :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Enseignants</li> <li>- Animateurs</li> <li>- Directeurs</li> </ul>	<b>Danser avec Break s'COOL</b>	USEP NC	Découvrir l'outil BREAKDANCE USEP S'initier au breakdance avec un danseur professionnel. <a href="#">Inscription via ce formulaire</a>
Province Nord <b>A définir</b> Province Sud <b>A définir</b> Province des Iles Loyauté <b>A définir</b>	<b>Formation adulte :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Enseignants</li> <li>- Animateurs</li> <li>- Directeurs</li> </ul>	<b>Class'ÉCHECS NC</b>	USEP NC Ligue d'Échecs NC DENC	Proposer une activité sportive et intellectuelle enrichissante et ludique. Faire des échecs un outil éducatif et pédagogique permettant d'améliorer les compétences scolaires, cognitives et sociales des élèves. <a href="#">Inscription via ce formulaire</a>



Le sport scolaire de l'École publique