



<u>CONSIGNES</u>	<u>INSTRUCTIONS</u>
Marchez à grands pas / à pas de Géant !	Take long strides / Take big steps!
Marchez autour de la cour !	Walk around the playground!
Marchez à 4 pattes !	Crawl / Walk on your hands and knees!
Marchez sur la pointe des pieds !	Walk on tiptoe!
Faites des petits pas !	Take short steps!
Faites un pas en avant / en arrière !	One step forward / backward(wards)!
Pas à pas !	Step by step!
Sautez (en l'air, loin...)	Jump!
Sautez (dans le sens de bondir, de la hauteur) !	Bounce!
Sautez à cloche pied !	Hop (along)!
Sautez à la corde / Sautillez !	Skip!
Sautez sur place !	Bounce on the spot!
Sautez à pieds joints !	Jump with both feet together!
Sautez d'un pied sur l'autre !	Hop from foot to foot!
Courez !	Run!
Courez sur place !	Run on the spot!
Arrêtez !	Stop!
Ne touchez personne !	Don't touch anyone!
Touchez (toucher à la volée) !	Tag!
Rampez !	Crawl!
Eloignez-vous à pas de loup (sans bruit) !	Creep!
Debout / Assis !	Stand up / Sit down!
Montez !	Climb / Walk forward!
Tirez !	Pull!
Poussez !	Push!
Lancez	Throw!
Poursuivez !	Chase!
Tombez !	Fall down!
Enjambez !	Step over!
Equilibrez-vous !	Balance!
Attrapez / Rattrapez !	Catch!
Roulez !	Roll down!
Un rebond, 2 rebonds...	One bounce, two bounces...
Reculez !	Move back, step back!
Revenez au départ !	Go back to the starting line / point!
Bras le long du corps !	Arms on either side of your body!
Bras dans le dos !	Arms on your back/ Arms behind your back!
Bras croisés !	Crossed arms!
Dans le sens des aiguilles d'une montre !	Clockwise!
Dans le sens inverse des aiguilles d'une montre !	Anti-clockwise!
Changez de direction !	Change direction!
Mettez-vous 2 par 2 !	Get into pairs!
Faites des passes !	Pass!
Faites un relais !	Hand over!
Esquivez / Feintez !	Dodge!

Interceptez !
Zigzaguez / Slalomez !
 Ne vous bousculez pas !
Doucement / Ralentissez !
 Mettez les bras en l'air et étirez-vous !
Mettez les bras le long du corps !
 Pliez les genoux !
Penchez-vous en avant !
 Touchez vos orteils !
Asseyez-vous en tailleur !
 Allongez-vous !
Mettez vos jambes en l'air !
 Formez des cercles !
Respirez !
 Roulez en arrière !
Doucement / Rapidement !
 A genoux !
Croisez les jambes !
 Les mains sur les hanches !
Passez sous la chaise !
 Tapez des pieds !
Frappez dans vos mains !
 Haussez les épaules !
Déplacez-vous comme un crabe !
 Rampez comme une tortue !
Galopez comme un cheval !
 Sautez comme un lapin !
Marchez en canard !
 Donnez le signal / Réagissez au signal !
Tournez à droite / Tournez à gauche !
 Traversez la cour !
Ne bougez plus !
 Calmez-vous !
Marquez un adversaire !
 Marquez un point !
Accroupi !
 A pas de fourmi !
Retournez-vous !
 Changez de groupe !
Ecoutez-moi s'il vous plaît !
 Répétez après moi !
Regardez moi !
 Maintenant, c'est à vous !
Etes-vous prêt ?
 Vous pouvez commencer !
Baissez-vous !
 Bras tendus !
Pieds écartés !
 Courez talons fesses !

Intercept / Pick up!
Zigzag!
 Don't push!
Slow down!
 (Put your) Arms up and stretch!
Arms down!
 Bend your knees!
Bend forward!
 Touch your toes!
Sit down and cross your legs!
 Lie down!
Put your legs up! Raise up legs!
 Make circles / Make a circle!
Breathe!
 Roll back(ward)
Slowly / Quickly!
 Kneel down!
Cross your legs!
 Hands on hips!
Go under the chair!
 Stamp your feet!
Clap your hands!
 Raise your shoulders!
Move like a crab!
 Crawl like a tortoise!
Run like a horse!
 Hop like a rabbit / Jump like a rabbit!
Walk like a duck!
 Give a signal / React to the signal!
Turn right / Turn left!
 Run across the playground!
Freeze / Don't move!
 Calm down / Be quiet!
Mark a player!
 Score!
Squat down!
 Edge along!
Whirl!
 Swap!
Listen to me please!
 Repeat after me!
Look at me / Watch me!
 Now it's your turn!
Are you ready!
 You can start!
Bend down!
 Arms stretched!
Spread feet / Pushed aside feet!
 Run heel to bottom!

<u>ARBITRAGE</u>	<u>REFEREEING</u>
Abandon	Retirement
Arbitrage	Refereeing
Arbitre	Referee
Arbitrer	To referee
Attendre la décision	To await the decision
Avantage	Advantage
Avertir	To warn
Avertissement	Admonition
Blessure	Injury
Carton rouge	Red card
C'est bon ?	All right?
Chronométrage	Timekeeping
Chronomètre	Timer (stopwatch)
Conduite incorrecte	Misconduct
Déclarer forfait	To scratch
Défaite	Loss
Départ	Start, starting
Disqualifier	To disqualify
Egaliser	To tie
Egalité de place	Tie on place
Essai	Trial
Marquer un essai (rugby)	To score a try
Ex aequo / Match nul	Equality of marks
Exclusion	Exclusion
Faute	Fault
Forfait	Withdrawal
Gagner	To win
Hors-jeu	Out (Offside)
Juge	Judge
Secrétaire	Scorer
Match	Match
Point	Point
Point gagné	Point won
Première manche	First run
Qualifier	To qualify
Remplaçant	Substitute (reserve)
Résultat final	Final score
Résultat nul	Tie score
Sanction , pénalité	Penalty
Tirage au sort	Toss
<u>FELICITATIONS / ENCOURAGEMENTS</u>	<u>CONGRATULATIONS</u>
Excellent !	Excellent !
Bravo !	Well done !
Tu es un champion !	You're a champion !
Formidable !	Jolly good!
Très intelligent !	Brilliant!
Stupéfiant !	Amazing!
C'est parfait !	That's perfect!
C'est pas mal !	That's not bad!
Encore une fois !	One more go!

<p>C'est mieux ! Bien essayé ! Fantastique ! Essaye encore une fois ! Continue, tu vas y arriver ! Super !</p>	<p>That's better! Good try! Fantastic! Try again, one more time! Go on, you can do it! Great!</p>
<u>INTERJECTIONS</u>	<u>INTERJECTIONS</u>
<p>Aïe ! Super ! Zut ! Miam-miam ! Euh... Bravo! Beurk! Ouille, oh la la! Ouf! Atchoum ! Chut ! Hum !</p>	<p>Ouch! Wow! Drat / Bother! Yum-yum / Yummy! Er... / Erm... Well done! Yuck! Oops! Phew! Achoo! Sshh! Hmmm!</p>
<u>PREPOSITIONS DE LIEU</u>	<u>PLACE PREPOSITIONS</u>
<p>Près de moi Loin de moi Devant moi Derrière moi En carré En cercle A droite A gauche En haut En bas Autour Entre Loin Près Sur A travers Sous A côté Dans / A l'intérieur Tout droit</p>	<p>Near me, next to Far from me In front of me Behind me (On) a square (On) a circle On the right On the left Up Down Around Between Far Near On Across Under Next to In Straight forward</p>
<u>MATERIEL / DIVERS</u>	<u>SPORT MATERIAL / OTHER WORDS</u>
<p>Un joueur Un gardien Attaquant / Défenseur Adversaire / Partenaire Un tir Un équipe Perdu / Gagné Une passe Cône / Plot Cerceau</p>	<p>A player A goalkeeper Chaser / Defender Opponent / Partner A shot A team Lost / Won A pass Cone Hoop</p>

Banc(s) Course Haie Relais / Témoin Le sifflet La balle / Le ballon Le camp Le tapis Le dossard Le piquet La corde La ligne au sol La ligne d'arrivée La ligne de départ Une cage Le filet Le panier La raquette Le crosse Un tunnel	Bench(es) Race Hurdle (Hedge) Relay The whistle The ball The base (Home base) The mat The bib The stick The rope Marking The finishing line The starting line Goal post(s) The net The hoop (basket) The racket The wicket A tunnel
<u>PARTIE DU CORPS</u>	<u>BODY PARTS</u>
L'orteil Le pied La cheville La jambe Le genou La cuisse La hanche Les fesses Le ventre La taille La poitrine Le doigt La main Le coude Le bras L'avant-bras L'épaule Le dos La tête Les cheveux Les oreilles Les yeux La bouche Le nez La joue La dent (les dents)	The toe The foot (feet) The ankle The leg The knee The thigh The thigh The bottom The belly / The tummy The waist The chest The finger The hand The elbow The arm The forearm The shoulders The back The head The air The ears The eyes The mouth The nose The cheek The tooth (teeth)