

La solution

Je monte les marches 4 fois par jour :

- Après la récré, quand j'arrive à l'école
- Après la récréation du matin
- Après la récréation du midi
- Après la récréation de l'après –midi

Je calcule (*rem : calcul en arbre*) :

$$14 + 14 + 14 + 14 =$$

$$20 + 8 + 20 + 8 =$$

$$40 + 16 = 56$$

Je monte 56 marches par jour.

