

Bien être par l'équilibre - Innov'Ecole

Fiche n°310
(Référence : PENC - axe 3)

Initiateur(s)

Province Sud

Responsable de la formation

Mme Christel BERGER
Directrice adjointe DES à Nouméa

Coordonnateur de la formation

Mme Mathilde PANAYOTOU
Chef de service DES à Nouméa

Public : Désigné (stage SANS appel à candidature)

Enseignants des écoles Les Lys et Maurice Fonrobert.

Objectifs

- Instaurer un climat scolaire serein et améliorer la qualité des relations entre l'enfant et l'adulte : permettre aux élèves de mieux gérer leurs émotions et de développer leur concentration.
- Créer et animer une séance de bien être par l'équilibre en salle de motricité.

Contenus

- Appréhender les techniques de respiration.
- Acquérir les bases des postures visant à la concentration.
- Comprendre les bienfaits des postures et savoir les utiliser au moment adapté.
- Connaître les différentes phases évolutives d'une séance.

Modalités

N° groupe	Durée	Date(s)	Lieu(x)	Mode Remplacement
1	1 jour	19 mars 2019	à définir (NOUMEA)	Brigade de remplacement

Intervenants

NOM Prénom	Fonction	Lieu d'exercice
Intervenants DES	Intervenants DES	Nouméa