

Développer la connaissance de soi et favoriser un mieux être personnel et professionnel (directeurs)

Fiche n°311
(Référence : PENC - axe 3)

Initiateur(s)

Province Sud

Responsable de la formation

Mme Mathilde PANAYOTOU
Chef de service DES à Nouméa

Coordonnateur de la formation

Mme Christèle BOSSERELLE
Chargée d'études au service RH à Nouméa

Public : Ciblé (stage AVEC appel à candidature)

Directeurs d'école de la province Sud.

Objectifs

- Faire émerger de bonnes pratiques à partir de situations quotidiennes évoquées par les stagiaires.
- Favoriser l'échange sur des situations complexes parfois isolantes et apporter des outils et/ou actions favorisant le bien-être au travail du directeur.
- Découvrir le système émotionnel et quelques outils de gestion via l'éducation émotionnelle et sociale pour pouvoir prendre du recul sur des postures professionnelles.

Contenus

- Apports théoriques.
- Présentation d'outils.
- Échanges sur des situations vécues.
- Analyse partagée et objectivée.
- Adaptation du programme en fonction des attentes, des problématiques particulières de chacun.

Modalités

N° groupe	Durée	Date(s)	Lieu(x)	Mode Remplacement
1	3 jours	19 mars, 16 avril et 14 mai 2020	à définir (NOUMEA)	Sans remplacement

Intervenants

NOM Prénom	Fonction	Lieu d'exercice
Intervenants DES	Intervenants DES	Nouméa