

Gestion des agressions : défenses personnelles

Fiche n°157
(Référence : Axe 1)

Initiateur(s)

Province Sud

Responsable de la formation

Mme Christel BERGER
Directrice adjointe DES à Nouméa

Coordonnateur de la formation

Mme Christèle BOSSERELLE
Chargée d'études au service RH à Nouméa

Public : Ciblé (stage AVEC appel à candidature)

Directeurs des écoles de la province Sud.

Objectifs

- Acquérir et maîtriser des techniques simples de prévention, protection, défense et fuite en cas d'agression physique
- Appréhender sa peur et éviter l'affrontement par le comportement et la parole :
 - maintenir les distances de sécurité
 - faciliter le réflexe de fuite
 - réagir en cas de chute provoquée par l'agresseur
 - sous forme de réflexes spontanés, se défendre en cas de confrontation
 - contrer une saisie
 - se dégager
 - se protéger, avant d'être blessé et fuir

Contenus

- Identification des situations à étudier.
- Rappel cadre juridique.
- Repérage, identification, évaluation, gestion du stress, prise en compte de l'environnement.
- Alerte, coordination d'équipe, approche ou mise en sécurité.
- Techniques de fuite en sécurité.
- Techniques de protection et de reprise en cas de chute.
- Techniques d'esquives et parades.
- Techniques de dégagement en cas de saisie.
- Principes de gestion des adversaires armés.
- Principes de gestion des adversaires en groupe.
- Gestion du stress post-événement, précautions sanitaires.

Modalités

N° groupe	Durée	Date(s)	Lieu(x)	Mode Remplacement
1	0,5 jour	25 mars 2021 (matin)	IFAP (NOUMEA)	Sans remplacement
2	0,5 jour	25 mars 2021 (après-midi)	IFAP (NOUMEA)	Sans remplacement
3	0,5 jour	24 mars 2021 (matin)	IFAP (NOUMEA)	Sans remplacement

Intervenants

NOM Prénom	Fonction	Lieu d'exercice
Intervenants DES	Intervenants DES	Nouméa

Gestion des agressions : défenses personnelles

Fiche n°157
(Référence : Axe 1)

Observations

Préparation de la 1/2 journée en présentiel par un module en e-learning mis à disposition des stagiaires en amont de la formation.