

Favoriser l'attention des élèves au service de l'éducation à la santé Fiche n°172
(Référence : Axe 1)

Initiateur(s)

Gouvernement DENC

Responsable de la formation

Mr Stéphane FONS
Directeur adjoint DENC à Nouméa

Coordonnateur de la formation

Mme Nathalie DUPEUX
Conseillère pédagogique (SP) à Nouméa

Public : Ciblé (stage AVEC appel à candidature)

Enseignants de cycle 1.

Objectifs

- Permettre aux enseignants de s'approprier l'outil REBEE maternelle.
- Favoriser l'apprentissage en augmentant les facultés d'attention, de concentration et de mémorisation.
- Identifier et mettre en œuvre des activités favorisant l'attention lors des séances d'apprentissage.
- Installer une disponibilité corporelle et mentale par l'entraînement à la détente et à l'observation des sens.
- Créer des scénarii pédagogiques mettant en œuvre des pratiques de relaxation et d'attention.
- Faire accepter l'essai et l'erreur comme des occasions d'apprentissage.
- Stimuler les qualités et la créativité des élèves.

Contenus

- L'outil REBEE maternelle : enjeux pour l'éducation à la santé et approche choisie.
- Des pratiques alternatives au service des apprentissages : la relaxation et la visualisation.
- Le rôle du corps dans l'attention et la concentration.
- Les étapes de la concentration : stabilisation du corps et du souffle, distanciation et observation correspondant à l'attention globale (le sommet de la montagne intérieure ou source d'attention), focalisation (du sommet de la montagne ou de la source d'attention à un point, à un objet précis).
 - Les essentiels en maternelle.
 - La boîte à outils : du vivre ensemble à la concentration.

Modalités

N° groupe	Durée	Date(s)	Lieu(x)	Mode Remplacement
1	1,5 jours	20 avril, 20 juillet et 28 septembre 2022 (après-midi)	IFAP (NOUMEA)	Sans remplacement

Intervenants

NOM Prénom	Fonction	Lieu d'exercice
Mme LAMBERTY Angela	Enseignante spécialisée	Nouméa
Mme DUPEUX Nathalie	Conseillère pédagogique (SP)	Nouméa