



Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré

Le sport scolaire de l'École publique

Présente **LA SEMAINE DU CERVEAU**

du 11 au 17 Mars 2024

avec COCONI
JUNIOR

OBJECTIFS



Comprendre l'importance de l'alimentation et de l'activité physique
pour booster son cerveau et développer ses capacités cognitives :



2 WEBCONFÉRENCES

1 JEU CONCOURS

1 QUIZZ

PARTICIPEZ
EN CLASSE
OU
EN FAMILLE !

WEBCONFÉRENCES

WEBCONFÉRENCE



" ALIMENTATION : QUEL CARBURANT POUR MON CERVEAU ? "



Avec notre partenaire Cogni'junior



Le mardi 12 mars
de 6h30 à 7h30 (heure de Paris)
De 16h30 à 17h30 (heure de NC)

← Le lien pour se connecter : [ICI](#)

WEBCONFÉRENCE



" L'IMPORTANCE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE SUR MON CERVEAU,
TOUT AU LONG DE MA VIE "

Avec Erwan DUPONT, Maître de conférences



Le mercredi 13 mars
de 16h à 17h (heure de Paris)
De 02h à 03h (heure de NC)

Enregistrement et rediffusion prévues
Le lien pour se connecter : [ICI](#)



LE QUIZZ KAHOOT

En classe ou en famille, testez vos connaissances sur le cerveau !
Lancez Kahoot et défiez vos amis, vos collègues ou membres de votre famille :

Vous trouverez toutes les explications
pour créer un compte Kahoot : [ICI](#)



Le lien pour lancer le Quizz Kahoot : [ICI](#)



JEU CONCOURS

JEU-CONCOURS

TENTEZ DE REMPORTER LES CADEAUX SUIVANTS :



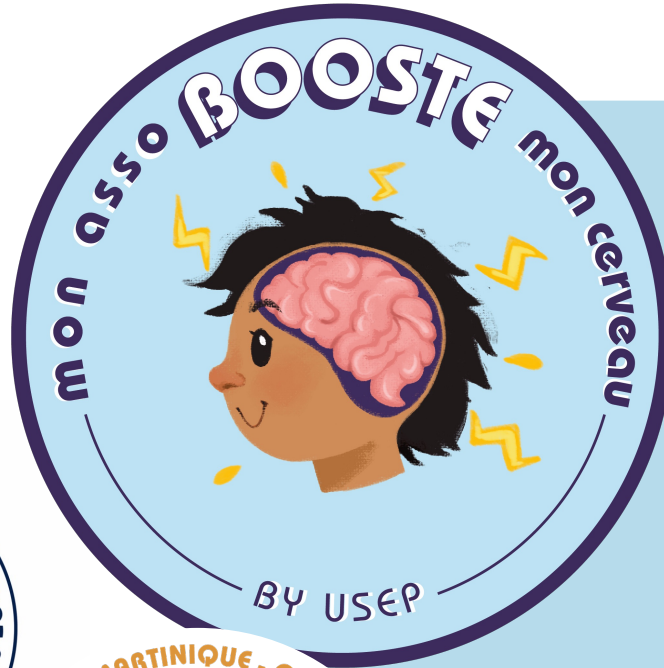
Un jeu concours, du 11 au 17 mars, permettant aux participants de remporter une **montre connectée** pour suivre votre activité physique et votre sommeil, un **panier de fruits et légumes** et un **kit Mon association booste mon cerveau**.

Retrouvez toutes les informations de participation dès le 11 mars sur le compte Facebook "Mon association booste mon cerveau".



Union Sportive de l'Enseignement du Premier degré

Le sport scolaire de l'École publique



**ENSEMBLE
BOOSTONS
NOS
CERVEAUX !**